

Acc No: 7277

సర్వజ్ఞుని

4 51/1-82-



---

రచన :  
రాంపా & శిరీష

ముద్రణ : జనవరి 1981

Acco. 7297  
62.00  
2/1/81

వెల : రు 1-00

---

ము ద్ర ణ :

దర్మచక్ర పబ్లికేషన్, కామలకోట-533 440

ఈ తరం యువతీ యువకుల్ని మానసికంగానూ శారీరికంగా  
 నూ ఏ అపోహలూ, దురలవాట్లూ లేకుండా తీర్చిదిద్దేందుకు కృషిచేసే  
 డాక్టర్లకూ, ఉపాధ్యాయులకూ, సంఘ సేవకులకూ ఈ గ్రంథాన్ని  
 అంకితం చేస్తున్నాం. దీనిని చదవటంద్వారా మానసిక శారీరిక ఆరో  
 గ్యాలను కాపాడుకుంటూ సంఘమంతో చక్కని చాటపత్య జీవితాన్ని  
 పొందుతూ పదికాలాలపాటు ఉత్తమ పౌరులుగా మన యువతరం  
 వర్ధిల్లాలని ఆకాంక్షిస్తున్నాం.

—రచయితలు

## సారకులకు విజ్ఞప్తి

హస్తరత్తివల్ల కలిగిన అనారోగ్యం, నరాలదుర్బలత్వం, శీఘ్ర స్కలనం, సంతానం లేకపోవుట, సుఖవ్యాధులు మున్నగు ఏ సమస్యలున్నా మాకు వ్రాయండి, మానుండి తగు సలహాలు, చికిత్స లభిస్తాయి. అయితే మీరు ఆభిసారిక సం. త్వర చందాదారులయి ఉండాలి. చందాదారులు తమ చందా నెంబరు తెలుపాలి. చందాదారులు కానివారు ఆభిసారిక సంవత్సర చందా రు 24-00 లు మనియార్డర్ చేస్తూ రశీదును తమ సమస్యకు జతపరచాలి. మీ ఉత్తరాలను మనియార్డర్లను ఎడిటర్, ఆభిసారిక, సామల్ కోట 533 440 అను ఎక్రెసుకు పంపాలి.

— మేనేజర్

# సర్వమైత్రి

## స్వరతి గురించి

### స్వరతి అంటే ఏమిటి?

“స్వరతి అనే మాటకు ముందుగా నిర్వచనం చెప్పకుండా. శ్రీలుగాని, పురుషులుగాని యెవరికి వారు కామాన్ని ప్రేరేపించుకుని సంతృప్తి పడటం స్వరతి అంటారు. హస్తప్రయోగం ఈ కోవకు వస్తుంది. అంతమాత్రాన స్వరతిలో విధిగా చేతిని ప్రయోగించాలన్న నియమం లేదు. కేబిలు కోళ్ళను రుద్దుకునే శ్రీలు. తొడల్ని ఒకదానిమీద కొకటి వేసుకుని రుద్దుకునే శ్రీలు. తలగడా దిండ్లుమీద రతి జరిపే యువకులు ఉన్నారు. ఇలా ఏదోవిధంగా భావప్రాప్తిని. స్కలనాన్ని పొందటాన్నే స్వరతి అంటారు. యిందులో మానసిక ప్రేరణ యెక్కువగా ఉంటుంది. ఊహాత్మక భాగస్వామికో రమిస్తున్నట్టుగా భావితవటం జరుగుతుంది. కనుక స్వరతిలో ఉండే సహజమయిన మానసికానందం ఉండదు. మొదటకు అలసట యెక్కువవుతుంది. అందుకే దానిని సైకిక్ మాస్టర్ బేషన్ అనికూడా అంటారు.

స్వరతి కొన్ని సందర్భాలలో అసంపూర్ణంగా ఉండవచ్చు. మతి కొన్ని సందర్భాలలో అసంపూర్ణ స్థాయిలో ఉండనూ వచ్చు. అనగా స్కలన పర్యంతం స్వరతిజరపవచ్చు. లేదా స్కలనం జరగకుండా నిరోధింపబడనూ వచ్చు. తెండవరకాన్ని “భగ్నరతి” Interrupted mast. 1 etio. అని అంటారు.

భార్యాభర్తలు పరస్పర ప్రేరణ చేసుకోవటాన్ని కొందరు ఈ వర్గానికి తెస్తారు. అలాగే యోనిచూషణం, శిశ్నచూషణం—ఈ కోవకు చెందినవే

నని అంటారు. ఈ అభిప్రాయంతో మేము ఏకీభవించం, అని ప్రయోగింపబడినప్పటికీ సహజమయిన రతితో ముగిసినప్పుడు జాటిని స్వరతిగా భావించటానికి వీలులేదు.

స్త్రీలలో స్వరతి యోనివరంగా ఉంటుంది. అంతరాధరాలలో ఒకదానినిగాని, రెండింటినిగాని వారు ప్రేరేపించుకోవటం కద్దు. కొందరు స్త్రీలు కేవలం యోనినినే ప్రేరేపించుకుంటారు. కొందరు ప్రేలిన్, యితర పుస్తకాలలో బీజవాహికలో ప్రయోగించి స్వరతి పొందుతారు. మరికొందరు స్త్రీలు మూత్రద్వారాన్ని ప్రేరేపించుకుంటారు. కొందరు చనుమొనల్ని మూత్రమేనలుపుకుంటారు; పెంపుడుకుక్కల్ని విల్లుల్ని ఉపయోగించినా కించుకుంటారు తొడల్ని ఒకదానిమీదకొకటి ఒరుసుకునేటట్లు చేసుకునిగాని, మొత్తంయోనిని యేదయినా కఠిన పదార్థంపై ఒరవిడి పట్టించిగాని స్వరతికి పాల్పడటం జరుగుతుంది. ఈహారతో (వగటి స్వప్నాలతో) కామప్రేరణనూ, సంత్పత్తిని పొందే మానసిక స్వరతినికూడా కొందరు స్త్రీలు పొందుతున్నారు.

వీటన్నిటినీబట్టి చూస్తే స్త్రీ పురుషుల సంబంధం వ్యభిచారమే అయినా మంచిదే అని అనిపించకమానదు. స్త్రీలు వరస్పరం రమించుకునే లెక్కయినా నిజంగాని, పురుషులు వరస్పరం రమించుకునే హోమో సెక్సువాలిటీగాని స్వరతికన్నా నీచమయింది. స్త్రీ పురుషుల వరస్పర స్వేచ్ఛా సంగమం మంచిది, వివాహం చాలామంచిది.

## మంచి చెడ్డలు

స్వరతివలన ఏవయినా ప్రమాదాలున్నాయా? లాభాలున్నాయా? ఉంటే ఏవి? అనే ప్రశ్నలు పుడుతున్నాయి.

ఇటీవలి కాలందాకా స్వరతి చాలా ప్రమాదకరమనే అభిప్రాయం వ్యాప్తిలో ఉంది. అన్నిరకాల మానసిక, శారీరిక వ్యాధులు దీనివలనే కలుగు

తున్నాయని వైద్య పరీపంచం భావించింది. ముఖం మీద మొటిమలనుంచి ఉన్నాదం వరకూ అన్నివ్యాధులకూ ఇదే కారణమని చెప్పేవారు: ఇటీవల మరో అతివాదంవచ్చింది. స్వరతివలన యే విధమయిన ప్రమాదం లేదని మనస్సుకీ, శరీరానికీ, లైంగిక విధులకూ యే ఆటంకమూ రాదని అంటున్నాడు. యేమీ ఏమయినా మగవాళ్ళ నపుంసకత్వానికి, ఆడవాళ్ళ జడత్వానికి స్వరతియే కారణమని చెప్పకతప్పదు. అంతమాత్రాన దీనిని తిరుగులేని వ్యాధిగా భావింపనవసరం లేదు. కొంతమంది భావిస్తున్నట్లుగా యిది వక్రకామం (పెర్వర్షను) గాని, అత్మ వ్యామోహం (నార్సిజం) గాని ఉన్నాడపు ప్రాథమిక వ్యవస్థకాని కాదు. అలా అనుకోవటం శుద్ధతప్పు.

ఈ స్వరతి అనాడిగా మానవలోకంలో ఉంది. తగినంతవఱది స్త్రీ జనాభా లేని రోజులలో పురుషులు స్వరతిని స్వేచ్ఛగా వినియోగించుకునే వారని చెప్పతగిన ఆధారాలుకూడా ఉన్నాయి.

ఎదవట్టిన రోజులలో స్త్రీ జంతువు దగ్గరలేనప్పుడు చాలా మగజంతువులు స్వరతికి పాల్పడి ఇందిరియాన్ని విడుదల చేసుకోవటం చూస్తున్నాం

ముఖ్యంగా యెలుగుబంట్లూ, కోతులూ ఒంటరి తనంలో హస్తప్రయోగం చేసుకోవటం గమనించండి. కనుక వాటికి వారసుడయిన మనషి అంతకు భిన్నంగా ప్రవర్తిస్తాడనుకోవటం సరికాదు.

ఋతుకాలాన్ని బట్టి రమించే జంతువులకూ, అనాడి మానవులకూ నపుంసకత్వం రాలేదు. ఆధునిక మానవుడు అనునిత్య కాముకుడయినందునే అతనికి నపుంసకత్వం వస్తున్నది. కనుక నపుంసకత్వం ఆధునిక నాగరికతా ఫలమని చెప్పవచ్చును.

అదీగాక ప్రతిమగాడూ పెళ్ళికాకముందు యెప్పుడో ఒకప్పుడు స్వరతికి పాల్పడినవాడే. పెళ్ళయిన తర్వాత ప్రతి స్త్రీ యెప్పుడో ఒకప్పుడు

స్వరతికి పాల్పడినదే. యిలా అరుదుగా తక్కువకాలం స్వరతిలో పాల్గొనవలసిన వారెవరికీ ప్రమాదం కలుగలేదు.

కాని కొందరి ప్రీలకు రతిలో యేవిధమయిన ఆనందమూ లభించకు వారి యోనినీ, గొనిశీర్షాన్ని నలిపినప్పుడే వారికి భావప్రాప్తి కలుగుతుంది అటువంటి ప్రీలు స్వరతికి అలవాటు పడినవారనే చెప్పాలి, వారికి రతిలో యెలాంటి సుఖమూ లభించదు.

అలాగే కొంతమంది మగవారున్నారు. వారికి ప్రీలముందు అంగస్తంభనం కలగదు. కలిగినా అంగప్రవేశ సమయంలో స్కలించివెస్తారు— లేదా రతి మధ్యలో వారికి స్తంభనవైఫల్యం కలుగుతుంది. యిదిగో ఈ దశనే స్వరతికి అలవాటు పడిన దశగా మనం భావించవచ్చు. వీరిని సరిదిద్దటానికి చాలా కష్టమవుతుంది. వీరికి దాంపత్యానందం లభించటానికిగాను పరస్పర హస్తప్రయోగాన్ని ప్రస్తావన క్రియగా విస్కరియింప చేయవలసి ఉంటుంది.

పరిపూర్ణ యవ్వనంలో ఉన్న యువతి కళ్ళబడేసరికి యువకుని శరీరం కామోద్రేకంతో జ్వలించాలి. అతని చూపులలో మెరుపులు కురిసి, ఆమె అతని కళ్ళలోకి చూడటానికి నిగ్గుపడేటంత కాంతుల్ని వెదజల్లాలి. అలాగే యువకుని చూపులకు తట్టుకో లేక ఆమె శరీరం మత్తుగొని మనసుకు ఆచేతనావస్థ పొటమరించాలి. దీనినే విభ్రమం (Stupor) అంటారు. మేక కళ్ళలోకి పులి చూసే సరికి మేక నిశ్చేతనమయినట్లు యువతి కళ్ళలోకి యువకుడు చూసేటప్పటికి యువతి నిశ్చేతనంకావాలి. ప్రజ్వలించే కామంలో ఈ శక్తిగలదు. స్వరతికి అలవాటుపడిన యువకునిలో ఈ శక్తి ఉండదు. అతను నేరుగా యువతి కళ్ళలోకి చూడనూ లేడు. ఆమెచూసినా అతను కళ్ళుదించుకుంటాడు. అలాగే స్వరతికి అలవాటుపడిన యువతిని యువకుడు చూసినట్లయితే ఆమెలో యే విధమయిన విభ్రమమూ కలగదు. చల్లారి పోయిన కొరకంచులవి, బొగ్గా, బూడిదాతప్ప యే జ్వాలా లేదు.



వారిరువురూ వివాహం చేసుకున్నారనుకోండి. ఆమె శరీరాన్ని నగ్నంగా నిమిరినా అతనికి కామ వికారం జనించదు. ఆమెకూ అంతే. కనుక ఉభయూ వరస్పర వికర్షణతో ఒకరినొకరు తప్పించుకు తిరుగుతూ స్వరతి ద్వారా యథాపూర్వకముగా ఉద్రేకాన్ని సడలించుకుంటూ ఉంటారు. ఒకవేళ అతను రతికి ప్రయత్నించినా అంగం స్తంభించదు. స్తంభించినా వెంటనే స్కలనమయిపోతుంది. శ్రీ శరీరవాంఛ అతనికి కలగదు యేదో సంహ్యాం విరక్తి అతన్ని ఆకరిస్తాయి, అలాగే ఆమెకినీ. దాంపత్యమంటే ఆయిష్టత యేర్పడుతుంది. అంతకన్నా ఆ దాంపత్యానికి ప్రమాదముందా?

కనుక స్వరతివలన వ్యక్తులకు ప్రమాదం ఉన్నా. లేకున్నా దాంపత్యానికిమాత్రం ప్రమాదం వస్తుందని చెప్పక తప్పదు.

అదీగాక ఉభయులకీ ఆత్మస్యానతా భావం యేర్పడుతుంది. సమాజంలో తాము ఆరోగ్యకరమయివ వైఖరితో సభ్యులుగా తిరగలేక పోతున్నామని గ్రహిస్తారు. ఒంటరితనం వచ్చేస్తుంది. దేనికి చొరవ లేక పోవటం, సిగ్గు, భయం దాపురిస్తాయి. శ్రీలకివి భూషణాలగా భావించినా పురుషులకివి ఏమాత్రం పనికిరావుగదా:

అత్యధికంగా స్వరతికి పాల్పడిన యువతీ యువకులందరికీ పార్శ్వనొప్పి కంటి జబ్బులు, జడత్వమూ, నవుంసకత్వమూ వస్తూనే ఉన్నాయి నరాల బలహీనతయే దీనికి ముఖ్యకారణం యెటొచ్చి యివి శాశ్వతం కావు. కనుక స్వరతిని పూర్తిగా మానుకుని పునర్యవ్వనానికి చికిత్స తీసుకుంటే మళ్ళీ లైంగికారోగ్యం పరిపూర్ణంగా లభిస్తుంది.

యేది యేమయినా అవివాహిత యువతీ యువకులు స్వరతివి మానికఠిన బ్రహ్మచర్య నియమాలను పాటించటం చాలా ఆవసరమని మనవి చెస్తున్నాము.

ఆపత్కాల ధర్మంగా మ్యభిచరించటానికి. పూనుకోవటంవలన భయంకరమయిన సుఖవ్యాధులు వస్తున్నాయి. అంతకన్నా స్వరతి ఉత్తమమయిన మాట నిజమే కాని అది రతికి ప్రత్యామ్నాయం కాకూడదు. ఉత్తమోత్తమమయిన వివాహాన్ని సాధ్యమయినంత తొందరగా చేసుకుని శారీరిక, మానసిక సంతృప్తి పొందటంలోనే ఉదాత్త జీవితముంది. దానిని సాధించటానికి సర్వులూ ప్రయత్నించాలని మా విజ్ఞప్తి.

## సంభావ్యత

స్వరతి చేసుకునే అలవాటు ఆడపిల్లలలో యెక్కువగా ఉందా? మగపిల్లలలో యెక్కువగా ఉందా?— అని అడిగితే మగవారిలోనే యెక్కువ ఉందని ప్రజాభిప్రాయం చెబుతోంది. కాని అది నిజంకాదు.

చిన్నపిల్లల్ని మనం జాగ్రత్తగా పరిశీలించినట్లయితే ఆడపిల్లల్లోనే ఈ అలవాటు యెక్కువగా ఉందని మనకు తెలిసిపోతుంది. అలాంటిచోట్ల ఆడపిల్లలు పన్నెండేళ్ళకే రజస్వల అవుతారు. యింకా తొందరగాకావచ్చు తొందరగా రజస్వల ఆయ్యారంటే ఆర్థం తొందరగా త్రైంగిక అలవాట్లకు లోనయ్యారని అందుకే రజస్వల కాకుండానే ఆడపిల్లలకు పెళ్ళిచేసే అచారం మనదేశంలో వచ్చింది.

కొమారం వచ్చిన తరువాత ఆడపిల్లలు మగపిల్లలంత యెక్కువగా స్వరతిలో పాల్గొను. యెందుకో వారికి భయంవేస్తుంది. యెక్కువగా పాల్గొనకపోయినా, మొత్తంమీద పాల్గొంటూనే ఉంటారు.

యవ్వనం వచ్చిన తరువాత అనగా 18 సంవత్సరాలు వచ్చిన తరువాత ఆడపిల్లలు మగపిల్లలకన్నా యెక్కువగా స్వరతికి పాల్పడతారు. ఈ వయసులో మగపిల్లలు ఏదోవిధంగా తోటి ఆడపిల్లలతో త్రైంగిక సంతృప్తి

పొందుతూ ఉండటమే కారణం. ఆడపిల్లలకు మన సమాజంలో యిటువంటి అవకాశాలు లేవు.

యవ్వనం వచ్చిన తొలిరోజులలో మానసికంగా కామోద్వేగం ఉన్నప్పటికీ ఆడపిల్లలకు 24 ఏళ్ళు వచ్చేనాకా కామచైతన్యం అంకురించదు. అనగా రతి సంతృప్తికోసం తహతహలాడటం జరగదు. కరుక సాధ్యమయినంతవరకూ నిగ్రహంగానే ఉంటారు. 24 ప్రవేశించే సరికి వివాహం కాకపోయినా, భరకు శీఘ్రస్కలనం ఉన్నా తీవ్రస్థాయిలో స్వరతికి పాల్పడటం జరుగుతుంది.

అయితే ఆరోగ్యంగా చురుకుగా తెలివిగా ఉండే అమ్మాయిలు కౌమారంలో ఉన్నప్పుడుకూడా ముఖ్యంగా బహిష్టుకు ముందు రోజులలో స్వరతికి పాల్పడటం కద్దు. యెప్పుడో ఒకప్పుడు ఎంతోకొంత కామానుభవం కలిగి, పర్మితులవలన దూరమయిన అమ్మాయిల విషయమిది.

కొందరమ్మాయిలకు కామానుభవం ఉన్నప్పటికీ వారిలో కామప్రవృత్తి (Sexual instinct) మేల్కోదు—అలాంటి అమ్మాయిలకు రతి అంటే ఆసక్తి ఉండదు. స్వరతివైకూడా విముఖత ఉంటుంది; దీనికికారణం Congenital Sexual hypoaesthesia అని శాస్త్రజ్ఞులంటున్నారు. అనగా పుట్టకనుంచి ఆమెకు కామ వైముఖ్యం కలిగిందనీ, రతిలో చలించే శైలిత్యం ఆమె జననంగానికి లేకపోవటమే కారణమనీ అన్నారు. యిది ఆనారోగ్య లక్షణమనీ దీనివలన ఆ దంపతులకు దాంపత్య సుఖం ఉండదనీ అన్నారు.

జడత్వంజాడ్యమే గనుక ఈరకం జాడ్యం లేని స్త్రీలు ఒంటరి జీవితంలో యేదోవిధంగా కామసంతృప్తి పొందటం జరుగుతోంది. ఏదో పరధ్యానం (Reverie) లో పడి తమకు తెలియకుండానే స్వరతికి పాల్పడటం పురుషులలోకన్నా స్త్రీలలోనే చాలా యెక్కువ.

భారతదేశం మానవ స్వభావాలమీద యేనాడో షరికోధించింది కనుకనే బాల్య వివాహాలే ఈరకం స్వరతికి, వక్రకామానికి విరుగుతుగా భావించి, వాటిని అమలు జరిపింది గనుకనూ, బహుభార్యాత్వాన్నీ, బహుభర్తృత్వవ్యవస్థనూ అనుమతించినందువల్లనూ దాంపత్య జీవితంలో అసంతృప్తివలన స్వరతికి పాల్పడే దౌర్భాగ్యం ఆనాటి భారతీయ మహిళలకు లేకుండాపోయింది.

## స్వరతి ప్రోద్బలకాలు

14-16 సంవత్సరాల వయసులో మగపిల్లలకు కామోద్రేకం ఉద్యతంగా రగులుకుంటుందని యిదివరకే చెప్పుకున్నాం అది నిద్రపట్టనివ్వదు అంగ స్తంభనం పేరేగిపోయి, సలుపు పుడుతుంది, ఒళ్ళు మదజ్వరంతో తాపం పెడుతుంది— ఆలోచనలు అమ్మాయిల వక్షోజాలమీదకు పోయి క్రూరత్వంతో వారిని రమించాలన్న ఊహలు జనిస్తాయి. కళ్ళు యెర్రబడతాయి. నిద్రరాదు. ఊహలు పెరిగిన కొలది తాపం పేరేగుతుంది. ఈ రకం మనస్థితికి అతడు హడలిపోతూనే ఉంటాడు. మనసును సంబాళించుకోవటానికి మాటిమాటికీ ప్రయత్నిస్తూనే ఉంటాడు. అయినా అతనికి తెలియకుండానే మనసు మళ్ళీ ఆ రకం ఆలోచనల వలయాలను సృష్టించుకుంటుంది.

అందుకే ఆ వయసు మగపిల్లలలో ముష్కరత్వం, పరధ్యానం, మరుపు ప్రారంభమవుతాయి. పూర్వంలా చదువు సాగదు. మార్కులు తగ్గిపోతాయి. మూర్ఖత్వం పెరిగిపోతుంది. చురుకుగా యేపనీ చేయలేడు; ఈ వయసులోనే చెల్లెళ్ళమీద అక్కలమీద ద్వేషం అంకురిస్తుంది. వారు నిషేధవరిధికి చెందిన ఆడపిల్లలయి ఉండటమే కారణం. అతనిలో ఎగ్రెసివు (Aggressive) స్వభావం, దౌర్జన్య ప్రవృత్తి పెరుగుతుండేగావి దాని ప్రయోగించగల దైర్యం ఉండదు. అందుకే తనకు అందుబాటులో ఉన్న ఆడపిల్లల్ని అవమానించటం ప్రారంభిస్తాడు. తన దురవస్థకు వారే కారణమన్న అజ్ఞాత భావన అతనిమీద బాగా పనిచేస్తూ ఉంటుంది.

అంతమాత్రాన ఆడవారిని అనుభవించలేడు. యెలా వారిని ఆకర్షించాలో యెలా ఒప్పించాలో, మెలా అనుభవించాలో తెలిస్తేగాని యెవ్వరూ అందులో అతనికి శిక్షణగాని, రక్షణగాని కల్పించటం లేదు.

ఈ దశలో స్నేహితుల మధ్య చర్చలు, అధికప్రసంగాలు ప్రారంభమవుతాయి; ముందు ఆడపిల్లలగురించి— ఆ తర్వాత ఏకాంత దురభ్యాసాలగురించి, పరస్పర ఆచారతి గురించి తెలుసుకుంటాడు. ప్రయోగిస్తాడు. తొలి స్కలన సమయంలో మూర్ఛపోతాడు. వివశత్వం పొందుతాడు ఈ విధంగా స్వరతిలో ప్రవేశించి ఉపశాంతి పొందటం ప్రారంభిస్తాడు.

అయినా అతనికి మనశ్శాంతి ఉండదు. తాను చెనున్నది చేయకూడని పని అని తెలుసు— దానివలన యెన్నో ప్రమాదాలు కలుగతాయన్న భయం భాధిస్తుంటుంది అయినా అతను చెయ్యకుండా ఉండలేకపోతాడు. తన బలహీనతకు తానే సిగ్గుపడి, అవమానపడి, నలుగురిలో తిరగలేక. ఒంటరిగా తన గడలో, చీకటిలో దాక్కుంటూ, పశ్చాత్తాపముతో కుమిలిపోతూ, స్వరతికి వ్యతిరేకముగా మనసును మలచుకుంటూ నిద్రాక తిరిగి హస్తప్రయోగానికి పాల్పడి, విదప నిద్రపోతాడు.

కష్టపడి నిగ్రహానికి ప్రయత్నించినా స్వప్నస్కలనాలు ఆదరగొట్టటం ప్రారంభిస్తాయి. వాటిలో మరీ మానసికంగా కృంగిపోతాడు. స్వప్నస్కలనాలు ప్రమాదం కాదని తెలిస్తే హస్తప్రయోగం చేసుకోడు.

ఇక ఆడపిల్లల విషయం: రజస్వలకావటంతో ఆ అమ్మాయి బెదిరిపోతుంది. సమాజంనుంచి, తరుముతూ ఉరుముతూ చూసే మగవారి చూపులనుంచి తప్పించుకోవాలని ప్రయత్నిస్తుంది. మగవారిని అసహ్యించుకుంటుంది కాని కామ స్వప్నాలు ఆ పిల్లను వేధిస్తాయి. యెని చెమరుస్తుంది తెల్లవారేసరికి యెని ఉపరితలం జిగటగా ఉంటుంది. దురద పెడుతుంది, దాని

తో అక్కడ వైపైని గోక్కోవటం, నలపటం ప్రారంభిస్తుంది. దీనివలన ఆమెలో సుఖసుఖాతులు కలుగుతాయి, అది స్వరతి అని తెలియ కుండానే దానికి పాల్పడుతుంది గనుక మానసికంగా కృంగిపోదు.

హస్తప్రయోగం చేసుకుంటే అంగం పెరుగుతుందని ఆ కుర్రవాడికి యెవరో చెప్పారు, అందుకోసమే అతను ప్రారంభించటం జరుగుతుంది.

పెళ్ళయి భార్యతో కాపురం చేస్తున్నవారుకూడా ఆమె జబ్బుపడినా, గర్భవతి అయినా, పురుటికెళ్ళినా, పుట్టింటికెళ్ళినా, తామ తామాన్ని అవి పు చేసుకోలేక స్వరతికి పాల్పడతారు. స్వరతికి బాగా అలవాటు పడినవారు ప్రక్కలో భార్య ఉన్నా ఆమె ముందు స్తంభనశక్తి పొందిలేక హస్త ప్రయోగం చేసుకోవటం జరుగుతోంది. భార్య అకర్షించలేకపోవటం మరో కారణం. స్త్రీలయందు వికర్షణ జలగటంకూడా కారణమే చాలామంది పెద్దవయసు మగవాళ్ళకూడా భార్యల్ని రమించటం మానివేసి హస్త ప్రయోగానికి లోనవటం మనం చూస్తూనే ఉన్నాం. వీరెవరికీ పరస్త్రీ సాంగత్యాన్ని ఆభిలషించే ధైర్యం లేదు. అవకాశం కూడా లేకపోవచ్చు, సుఖవ్యాధులభయం కావచ్చు: సాంఘికావమానభయం కావచ్చు.

తమ భార్యల యోని అధికపురుషులవలన బాగా వదులయిపోయిందని కనుక రతి సమయంలో శిశ్నానికి తగిన బిగి యోనినుండి లభించటంలేదని చాలామంది మగవారు ఫిర్యాదు చేస్తున్నారు, అందువలననే వారు తమ భార్యలతో అధోరతి (Sodomy) కి గాని, పరస్పర హస్తప్రయోగానికిగాని లేదా స్వరతికిగాని పాల్పడటం జరుగుతున్నదంటున్నారు.

భార్య అనారోగ్యమూ, అయిష్టత కారణంగా అప్పుడప్పుడు ఆమెతో రతి జరుపుతున్నా యెక్కువసార్లు స్వరతిలో పాల్గొంటున్నవారు కూడా ఉన్నారు. కేవలం నిద్రపట్టక హా|| ప్ర|| కి పాల్పడేవారే యెక్కువ.

నైనికులూ, నావికులూ ఈ కోకొస్తారు.

కొందరికి స్త్రీ సాపర్కమే లక్ష్యంగా ఉండదు, వారికి అసభ్యమయిన కామ సంతృప్తికో ఆనందం లభిస్తుంది. స్త్రీని బంధించి, యోనిలో లాటే లను మెలిపెట్టి, చన్నుల్ని ముక్కల ముక్కలుగా కొరికి, అమె రోధి స్తూంఠే ఆనందించేవారు శాడ్జిట్టలు. ఆడదానిచే తన్నించుకోవటం, కొరడా లతో కొట్టించుకోవటం, కిరిపిచుకోవటం ద్వారా ఆనందించేవారు మేసోచిస్టులు. ఆడవారిచేత మూత్రం పోయించుకుని, అందులో తడవటం. ఆమూత్రాన్ని త్రాగటం ద్వారా ఆనందించేవారు కొందరు. ఆమెమీద మూత్రం పోసి సంతోషించేవారు కొందరు వీరు యూవోలాగ్నిస్టులు. స్త్రీని బలాత్కరించి, చెరిచి మెటనే కత్తితో పొడిచి చంపేవాడు పేషన్ మర్డర్స్. మగవారి పురీషద్వారంలో రమించేవారు హోమో సెక్సువల్స్ — వీళ్ళందరినీ కూడా శాస్త్రజ్ఞులు Para haliacs అంటారు, అనగా వీళ్ళకు స్త్రీలను రమించటం లక్ష్యమే కాదు, వారితో అసభ్యమయిన, జుగుప్సాకరమయిన సంతృప్తిని పొందటమే లక్ష్యం. ఈ సంతృప్తి ఈ రకం ఊహలలో వీకి లభిస్తుంది. ఆ ఊహలతో వారికి హస్తప్రయోగంలో లభించే ఆనందం సహజ రతిలో లభించదు, దానికి కారణం వారి మనసు ఆ నమయంలో “ప్రత్యేక సుఖప్రేరకభావన” లతో (Specific pleasure arousing fantasy) నిండి ఉండటమే అని నైకిల్ చెప్పి ఉన్నాడు.

వీరంతా తమ నపుంసకత్వానికి కారణం హా|| ప్ర|| అంటారు. అది కొంతవరకూ నిజమే. ఆ రకం ఊహలు వారిలో కామోద్రేకాన్ని కలిగిస్తాయి, కామోద్రేకం వారిలో ఆ రకం ఊహల్ని కలిగిస్తుంది.

నిజానికి స్వరతివలన పూర్తి నపుంసకత్వం రాదు. అది నరాల దుర్బలత్వాన్ని తెచ్చి, మహోలయితే శీఘ్రస్కలనాన్ని కలిగిస్తుంది. స్త్రీలను రమించాలనెకి ఇచ్చు జనించకుండా చేస్తుంది, నపుంసకత్వమే వచ్చేటట్లయితే

శ్రీవి రమించలేనివాడు హస్తప్రయోగం యెలా చేసుకోగలుగుతున్నాడు? హస్తప్రయోగం చేసుకునేవాడు నవ్వునకుడు కానట్లేగదా:

శ్రీ సంసర్కం ప్రారంభం కావడంతో కొందరు పూర్తిగా స్వరతిని మానుకుంటున్నారు. కొందరు మానుకోలేక పోతున్నారు. కొందరు రెండింటినీ ఏక కాలములో ముగిస్తున్నారు. కొందరు శ్రీ సంసర్కాన్ని అసలే చెయ్యలేక కేవలం హస్తప్రయోగంతోనే తృప్తి పడుతున్నారు.

యెందువలన ఇలా జరుగుతున్నది?

రతికన్న హా|| ప్ర|| గమే బాగా ఉండటం వలన భార్యను రమించలేక స్వరతికి పాల్పడుతున్నారన్న మాట: కొందరికి హా|| ప్ర|| కన్నా రతిమే రుచి చటం వలన హా|| ప్ర|| ని పూర్తిగా పరిలేస్తున్నారన్నమాట వీరికి అడవారి సౌందర్యం యెక్కువ ఆకర్షకంగా ఉండి ఉంటుంది. అడవారి సౌందర్యంమీద మనసు లేనివారు అమెయెదు యే వాఙ్చా కలగక హా|| ప్ర|| లోనే పరవశించటం జరుగుతోంది. హా|| ప్ర|| సమయంలో వీరికి కలిగే భయంకర ఊహాజనిత ఆనందమే వారిని నిజంగా శాడిస్తులువంటి పారాఫిలియాస్ కాకుండా కాపాడుతున్నది. అనగా వారు ఆ రకం ఊహాత్మక పారాఫిలియాస్ కాకుండా ఉంటే నిజంగానే పారాఫిలియాస్ అయి సంఘ విద్రోహులయి ఉండేవారన్నమాట: హస్తప్రయోగంలో వారికి ఆ రకం ఊహాత్మక సంతృప్తి లభించి, నిజ జీవితంలో పెద్దమనుష్యుల్ని చేస్తున్నది.

కారణం—హస్తప్రయోగం మగవారిని సిగ్గురులను చేస్తుంది. వారిలో సహజంగా ఉండవలసిన చొరవనీ, సాహసాన్నీ వమ్ము చేస్తుంది. అందుకే అడవారిని తప్పించుకుని తిరిగే స్వభావం హస్తప్రయోగులలో యెక్కువగా ఉంటుంది.



ఆడవారు స్వరత్తికి అలవాటు పడినందువలన మరొక సిగ్గులవుతారు వారున్నూ ఏకాంతవాసానికి అలవాటు పడతారు. పురుషులయందు అనాసక్తులవుతారు. పురుష స్పర్శకు యేమాత్రమూ పులకరించలేనంత జడులవుతారు రత్తిలో యే విధమయిన ఆనందాన్ని అనుభవించ లేనంత స్తబ్ధులవుతారు. తమ యోని ఆందాన్ని పోగొట్టుకుంటారు. కనుక తమ భర్తను సహితం ఆ భాగాన్ని చూడనివ్వదు రత్తికే ఒకపట్టాన ఒప్పుకోరు—ఒప్పుకున్నా రత్తిలో యేమాత్రం సుఖించరు.

ఈ రకం ముదిరిన స్త్రీలూ, పురుషులూ వివాహేచ్ఛ కోల్పోతారు — కనుకనే బెండకాయ ముదిరినా, బ్రహ్మచారి ముదిరినా పసికిరారన్న సామెత వచ్చింది.

మగవాడు తన అంగం చిన్నదనీ, అది స్త్రీని రమించటాన్ని పసికి రాదనీ ఆందోళన పడుతూంటాడు. ఈ మనస్తత్వానికే Penis complex అనిపేరు! హస్తప్రయోగంవలన అంగం చిన్నదయి పోయిందనీ, తనకు నపుంసకత్వం వచ్చేసిందనీ అనుకుంటాడు. యెక్కువగా స్వప్నస్కలనాలు ఆవుతున్నా. యురెత్తోరియా ఉన్నా ఇలాగే అనుకోవటం జరుగుతోంది ఈరకం ఆత్మన్యూనతాభావం (Inferiority complex) వలన తను రతియందు స్త్రీని నంతృప్తి పరచలేనని ఆమెవలన అస - స్యానికీ అవమానానికీపాల్పడతాననీ భయపడతాడు. అందుకే హస్తప్రయోగంతో సరిపెట్టుకొంటాడు. కొందరు మగవాళ్ళు తోటి మగవాళ్ళతో ఆధోరత్తికి సిద్ధపడటం. బొత్తిగా రజస్వలకాని చిన్నవీల్లల్ని సంభోగించటానికి ప్రయత్నించటం ఈ కారణంవలననే.

## రోగకారణాలు

ఇంతవరకూ మనం చెప్పుకున్న కారణాలన్నీ శారీరికమయినవి, వాటి వెనుకనే మానసిక కారణాలుకూడా ఉన్నాయి.

ఇక జాడ్య సంబంధమయిన కారణాలవలన హస్తప్రయోగానికి లోనవటం యెలా జరుగుతోందో యిప్పుడు చెప్పుకుందాం.

కొందరికి యోనిమీదనూ, శిశ్నమీదనూ చర్మవ్యాధులుంటాయి. అవి పెద్దే దురదవలన హా॥ ప్రి॥ అలవాటు అవుతుంది. ఫిమోసిస్సు, ప్రోస్టేట్యూడి ఫోస్టోరియర్ యురెత్రా, మూత్రకోశమూ, మూత్రపిండ వ్యాధులు వెసికల్ కాలక్యులస్ హస్తప్రయోగానికి దారితీస్తాయి. స్త్రీలకు యోనిదురద (Pruritis vulva) చాలా చికాకుపెట్టి హస్తప్రయోగాన్ని కారణమవుతుంది కొన్ని రకాల మానసిక వ్యాధులకూ, నరాల వ్యాధులకూ హస్తప్రయోగం లక్షణం కనుక ముందుగా వాటికి చికిత్స జరగాలని మేక్స్ హనర్ వ్రాశాడు.

హస్తప్రయోగం వ్యాధిగా పరిణమించిన కేసులలో కేవలం మడుల వల్లనే వర్షిణి చక్కబడదు. ముందు మూడు నెలలబాటు మందులు వాడి శరీరస్థితిని చక్కబరచాలి. ఆ తర్వాత సైకోథిరపీ చెయ్యాలి. అప్పుడుగాని ఆ రుగ్మతం పూర్తిగాపోదు. ఈ సత్యాన్ని నెక్సు స్పెషలిస్టులు యెవరూ గుర్తించినట్లులేదు. అందుకై వారి వైద్యంకూడా సత్ఫలితాలను ఇవ్వటంలేదు ప్రోస్టేట్యూగ్రింధి, ప్రోస్టాటిక్ యురెత్రాలకు సంబంధించిన వ్యాధులు అందరికీలేవు. — యెక్కడో సక్యత్తుగా ఉంటాయి. అలాంటి కేసులకు సైకోథిరపీ అవసరంలేదు' తతిమ్మా కేసులన్నిటికీ మందులతోబాటు సైకోథిరపీ కూడా కావాలని మా అనుభవం ఋజువు చేసింది.

మానవ శరీరం కేవలం పదార్థమూ యంత్రాంగమూ కాదు. శరీరము ఆత్మల కలయిక అది. కనుకనే చాలా వ్యాధులు మనో శారీరిక వ్యాధులు (Psychosomatic disorders) అయి ఉన్నాయి. శీఘ్రస్కలనం. నపుంసకత్వం, హోమో సెక్సువాలిటీ, నెడిలిటీ నంటివి ఈ కోవకు చెందినవే. శరీరంతోబాటు మనసుకూడా బాగుచెయ్యకుండా అవి నివారణకావు ఈ సిద్ధాంతం

తానికి మూలపురుషుడు కెన్నెత్ వాకర్, ఆరున చికిత్సా విధానాలను మేము ఆవలంబించాం. దానితో యెంతటి నపుంసకత్వాన్ని అయినా క్షణంలో పోగొట్టగలిగాము. శీఘ్రస్కలని వ్యాధిని నిర్మూలించ గలిగాము.

ముందుగా మూడు నెలలు మందులు తీసుకోమంటున్నాము. దానితో నరాల వ్యవస్థ, గ్రంథుల యంత్రాంగమూ చక్కబడుతున్నాయి. పది నిముషాల పాటు రతిని నిర్వహించగల శక్తి వస్తున్నది. అంతటితో ఆగక మూడు నెలలు కాగానే నైకోధిరపీ నిమిత్తం దాపతులిద్దర్నీ రప్పిస్తున్నాం. ఇదు లో భార్య సహకారంకూడా చాలా అవసరం. అతనియందు ఆమెకున్న ద్వేషాన్ని పోగొట్టి, అనుమానాల్ని తీర్చి అతనికి సహకరించే మనస్థితిని కలిగించాలి. ఆ తరువాత అతనికి నైకోధిరపీ జరుగుతుంది, అనంతరం ఉభయల జననాంగ ప్రమాణాలకూ. నిర్మాణానికి అనుకూలమయిన తలవిధానాలను వారికి చెప్పతాం. వాటిని అనుసరించి శీఘ్రస్కలనాన్ని పరిపూర్ణముగా జయించగలుగుతారు అర గంటనుంచి, గంటదాకా రతిని సాగిస్తారు. ఇక ఆ దంపతుచిద్దరూ ఆజన్మాంతమూ అదే విభానాన్ని ఆవలంబించాలి. ఒకరి విధానం ఒకరికి సరిపడదు గనుక పర స్త్రీతో ఈవిధానం పనిచేయదు

మందులు వాడినా యేమాత్రం సుతృప్తి పొందని ఒకానొక దంపతుల్ని మా కార్యాలయానికి రమ్మని నైకోధిరపీ చేశాము. అనంతరం వారు స్వగ్రామం వెళ్ళిపోయారు. అక్కడనుంచి వ్రాసిన ఉత్తరాలని మేము ఈ దిగువ ఉదాహరిస్తున్నాము.

“పూజ్యులగు రాంషాగర్కి.

మీ సలహాప్రకారం క్రమక్రమంగా శీఘ్రస్కలనాన్ని అదుపులో పెట్టి, మీ దయవల్ల నుమాడు అర గంటవరకూ రతిని నిర్వహించగలస్థాయికి చేరుకున్నాను. మీ సలహా ప్రకారము నూతన పద్ధతులతో నూతన

జీవితం ప్రారంభించగలిగినందుకు మా రంపతులిద్దరమూ జీవితాంతమూ  
మేము మీకు కృతజ్ఞులమయి ఉంటాము.

—టి. జె. రావు.

ఆయన సతిమణి తన సంతోషాన్ని కృత్యం చేస్తూ వేరే ఉత్తరము  
ఒకటి వ్రాశారు.

“రాంషా అన్నగార్కి,

మీవద్ద నెలవు తీసుకుని క్షేమంగా ఇల్లు చేరుకున్నాము. మీ సలహా  
ప్రకారము మేము బాగానే రతిలో వాల్గొంటున్నాము. మీరు మాకెంతో  
మేలు కలిగించినారు. మా జీవితములో యెంతో ఆనందం కలిగించినారు.  
మీ మేలు ఈ జన్మలో మరచిపోలేము.

—చంద్రకళ

అంతేకాదు; అంగస్తంభనాన్ని యెన్నిగంటలయినా నిలవరించే శక్తి  
కావాలనుకున్నప్పుడు స్కలనంతో ముగించే శక్తి మావల్ల చాలా మంది  
పాఠకులు పొందగలిగారు. ఇది నైకోధిరసిలోనే సార్యమవుతుంది.

బూతు కథల పత్రికలు చదివి “ఎ” సర్టిఫికేట్ గల సిసీమార్ని  
చూసి చాలామంది యువకులు—ముఖ్యంగా ఆత్యధిక కామం కలిగినవారు  
నరాల దుర్బలత్వం కలిగినవారు—హస్తప్రయోగానికి లోనవుతున్నారు. ఇది  
వారి శరీరాన్ని క్షీణింపజేస్తోంది. మనసును మలినం చేస్తోంది.

మగపిల్లల్ని స్వేచ్ఛగా ఆడపిల్లలతో కలిసి తిరగనివ్వాలి. ఆస్పృహ  
వాళ్ళ మగతనం వృద్ధిపొందుతుంది. కొందరు తమ మగపిల్లల్ని తోటి  
మగపిల్లలతో సహితం తిరగనివ్వరు. దీనివలన వారికి Introversions,  
Auto-erotism లు వస్తున్నాయి.

శృంగార సినిమాలు చూస్తున్నప్పుడు హస్తప్రయోగం చేయకునే యువకులు చాలామంది ఉన్నారు. తలదండ్రులు రతి జరుపుకుంటూండగా చూసి స్వరతికి పాల్పడినవారున్నారు. స్నేహితుల ప్రోద్బలం వలనో బూతుకథా పత్రికలు చదవటం వలనో తమ కామాన్ని అణచుకోలేక స్వరతిలో ప్రవేశించినవారూ ఉన్నారు. కొందరికి జనసాంగాలకు పట్టిన చితుమే. హస్తప్రయోగానికి దారితీస్తుంది. యెక్కువగా పునకాల పుగులు జీవిస్తూ, సంఘ సంబంధాలు లేకుండా జీవితం గడిపే నరాల దుర్బలలకు స్వంతి నిత్య కృత్యమయిపోతున్నది— అలాకాక అటపాటలలోనూ, సాంఘికసేవ, రాజకీయాలు, లలితకళలూ మున్నగు వాటిలో నిమగ్నమయి బాహ్య ప్రపంచంలో జీవించేవారు దీనికంతగా పాల్పడరు, వీరికి దీనివల్ల ప్రమాదంలేదు.

## స్వరతి - నపుంసకత్వం

స్వరతికి అలవాటు పడనందువల్ల శాశ్వత నపుంసకత్వం వస్తుందనే అభిప్రాయంతో మేము ఏకీభవించటంలేదు. మొత్తంమీద నరాల దుర్బలత్వం వస్తుంది. దానికితోడు పశ్చాత్తాపమూ, పాపభావన, ఆత్మన్యూనతాభావనలూ కలుగుతాయి. తలనొప్పి, పార్శ్వనొప్పి, కాళ్ళు పీకులూ, దృష్టి దోషాలు కలుగుతున్నాయి. మనుష్యులు చిక్కిపోతున్నారు. శీఘ్రస్కలనం, ఏంజీయిటీస్యూరోసిస్, సరైటి ఇంఫొటెన్సి కలుగుతున్నాయి.

దీనివలన శాశ్వత నపుంసకత్వం రాదని యెందుకంటున్నామంటే, అది చికిత్సకు లొంగి సత్వరం మనుష్యులు కోలుకుంటున్నారు గనుక: శ్రీలంక జడత్వం వస్తోంది. వారు ఒహపట్టాన రతిని ఆనందించలేక పోతున్నారు.

అయితే ఆన్నిరకాల నపుంసకత్వానికి స్వరతియే కారణంకాదు. నానారకాల మానసిక నిషేధాలు మానసిక నపుంసకత్వాన్ని కలిగిస్తున్నాయి.

లోకంలో స్వరతికి పాల్పడని మనుష్యులు చాలా తక్కువ సంఖ్యలో ఉన్నారు. ఉన్నవారందరికీ ఆ కారణంవలన నపుంసకత్వమూ రావటంలేదు. కనుక స్వరతివల్ల నపుంసకత్వం రాదనుకోవటం పొరబాటు, ప్రతి శరీరానికి కొంత రోగనిరోధక శక్తి ఉన్నట్టే. స్వరతివల్ల కలిగే అలసటను నిరోధించే శక్తి కూడా ఉన్నది. వారి ఆచరణ ఈ హద్దును దాటినప్పుడే అది అత్యధికస్థాయిలో ఉన్నట్లు, అదే స్థాయి అందరికీ అత్యధికస్థాయి అయే అవకాశంలేదు. ఈ విషయంలో యెవరిస్థాయి వాడే అవుతున్నది, ముఖ్యంగా సున్నితమయిన శరీరం కలవారు కాయకష్టం యెరుగనివారు, విద్యార్థులు, సహజంగా బలహీనులు స్వరతికి వాల్చి నపుంసకులవటం జరుగుతోంది. కాయకష్టం చెనేవారికి దీనిప్రభావంలేదు.

యేడి యేమయిన ఆత్యధిక స్వరతిలో పార్గోన్నవారి శారీరిక ఆరోగ్యం కూడా అంతమాత్రంగానే ఉంటుంది. నిస్త్రాణ, నశుమునొప్పి, కౌశుపీకు తలనొప్పి వీరిని కృంగిస్తాయి. రతేచ్చ లేకపోవటం, శీఘ్రస్కలనం, రతిభంగమూ వారికి నిరుత్సాహం కలిగిస్తాయి. అవివివాహితులకు వివాహమంటే భయం వివాహితులకు భార్యదగ్గరకు వెళ్ళటమంటే భయం సహజంగా ఏర్పడతాయి. కొందరిని యిది యే హీనస్థాయికి తీసుకెడుతుందో వారి ఉత్తరాలనుబట్టి అభిసారిక పాఠకులు గ్రహించగలరు. ముఖ్యంగా విద్యావంతులు వెల్స్-కాన్స్ అయి, ఆత్యన్యూనతా భావంతో కృంగిపోతారు. అందులో నెల్స్-నెంటర్లు భావంగలవారు సమాజాన్ని తప్పించుకుని ఏకాంతంలో జీవిస్తారు. చాలా సందర్భాలలో తీవ్రమయిన న్యూరోనిక్ లక్షణాలు పెంపొందుతాయి.

అత్యధికవ్యభిచారంగాని స్వరతిగాని 'నరాలకేద్రాలు అలసిపోవటానికి' తమయిన రక్తపు ఒత్తిడికి లోనవటానికి, ప్రోస్టేటుగ్రింధి ఉబ్బిపోవటానికి దారితీస్తాయి. ఈరకం శారీరికమయిన మార్పులు మతింతగా స్వరతికి

పోర్బలిస్తాయి. చివరికి హ॥ ప్ర॥ మానలేని దుర్బల్యంతికి పేషెంటు చక్కవస్తాడు. ఇదొక విషవలయం. కామోద్రేకం యెక్కువవ్వతూ ఉంటుంది రిలీఫ్ కోసం తనన వెరిగిపోతుంది. చివరికి దానిని పొందలేని స్థితి వస్తుంది " అంటాడు డాక్టర్ .

అరోగ్యవంతులకీ, దృఢకాయులకీ హస్తప్రయోగం యేమీ అవకారం చేయలేదనేది సత్యం. అనారోగ్యవంతులకీ, బలహీనులకీ ప్రమాదం తెచ్చే మాట నిజమే.

హస్తప్రయోగం అలవాటుగా ఉన్నంతకాలమూ ఫరవాలేదు, మానివేసిన తర్వాతనే న్యూరాస్థనిక్ లక్షణాలు ప్రబలటం కనబడుతుంది.

మరో ముఖ్య విషయం, రతిలో లేని మెదడు కేంద్రంలోని నరాల కీచి హస్తప్రయోగంలోనే యెక్కువగా కనబడుతుంది. కారణం, హ॥ ప్ర॥ లో ఊహకు యెక్కువ ప్రాధాన్యత ఉండటమే. రతి సమయంతో కామానుభూతులు, ప్రేరణలు సునాయాసంగా లభిస్తాయి. మాటలు, స్పర్శ, చూపులు చురుకైనవి, కౌగిలింతలు మనోహరంగా ఉండి శరీరాన్ని, మనస్సునీ, మత్తులో ముంచెత్తుతాయి. హ॥ ప్ర॥లో ఇవేవీ ఉండవు. యాంత్రికమయిన కామ ప్రేరణ కలిగించుకోవలసి ఉంటుంది. లేని స్త్రీ సౌందర్యాన్ని మనసులో ప్రతిష్టించుకోవలసి ఉంటుంది. తద్వారా మానసిక శక్తుల్ని దుర్వినియోగపరచుకోవలసి వస్తుంది. విలువయిన నరాల వ్యవస్థను చెడగొట్టుకోవలసి వస్తుంది.

అందుకే అత్యధిక రతిలో పాల్గొనే వాడికన్నా అత్యధిం హస్తప్రయోగానికి లోనయ్యేవాడు యెక్కువ దుర్బలుడయి, క్షీణదశలో కనిపిస్తాడు

కామాన్ని అణచుకోవటం కష్టం. ముఖ్యంగా మగవాళ్ళకది మరికష్టం. అందుకే 12-18 యేళ్ళ మధ్య యువకులు నిద్రపట్టక కళ్ళు ఎర్రబడి,

ఆపసోపాలకు లోనవుతారు, ఆ దశలో వాళ్ళు నిద్రవట్టటంకోసం హస్త ప్రయోగానికి సహజంగా పాల్పడతారు. పాల్పడుతూ తద్వారా తమవీర్యాన్ని వృధాగా పోగొట్టుకుంటున్నామన్న మానసిక వ్యధకు లోనవుతారు. నిద్రాహం లేని తమ దుర్దశకు కించపడతారు. ఈ మనోవేదనే సంక్రమించి, పెచ్చుపెరిగిన దశలో హ॥ ప్ర॥ నికి మళ్ళీ ప్రయత్నించి స్తంభనము సరిగాలేక, స్కలనంకాక కంగాతు పడతారు. దానితో తాము నిజంగా నపుంసకులమయిపోయామన్న అభిప్రాయం వాళ్ళలో స్థిరపడుతుంది. భయంకో హ॥ ప్ర॥ మానివేస్తారు. దానితో స్వప్న స్కలనాలు ఉదయ స్తంభనాలు ఆగిపోతాయి. భయం పెరిగిపోతుంది. ఈ దశలో తమ పుంసత్వాన్ని రుజువు చెసుకునేందుకు యే అమ్మాయిలో పట్టుకుంటారు. హడావిడిగా ఆమెతో ప్రయత్నించబోతారు. ఒళ్ళంతా చెమటపట్టి ముఖం వెలవెల బొతుకు ది. యెంతసేపటికి అంగం సంభించదు. స్తంభించినా చాలా బలహీనముగా ఉంటుంది. అంగప్రవేశం జరగదు యెలాగోపట్టి బలవంతాన ప్రయత్నించబోతే స్కలనమయి ఊరుకుంటుంది. ఆమె అతన్ని చీత్కరిస్తుంది అతన్ని కొణ్ణాగా అవమానిస్తుంది.

ఈ రకం తొలిప్రయత్నం వివాహమయిన తొలి రోజున చెసి. భార్యచే అపమానింపబడ్డవారు అసంఖ్యాకంగా ఉన్నారు. కొందరు స్త్రీలు భర్త నపుంసకుడని యాగీచేసి విడిచిపెట్టేశారు. కొందరు తమ ఖర్మ ఇలాకాలి. దని ఏడుస్తూ మొగుడ్ని అసహ్యించుకుంటూ ఆ యింటిలోనే పడిఉంటున్నారు. మరికొందరు భర్తను తృణీకరించి సర పురుషులతో పొందును స్థిరపరుచుకున్నారు. భర్త తన నపుంసకత్వాన్ని అంగీకరించి భార్యకు పీయన్ని సంపాదించిపెట్టే తాడుడు వాళ్ళుగా మారిన సందర్భాలు కూడా చాలా ఉన్నాయి.

కనుక హస్తప్రయోగంవల్ల ప్రమాదంలేదని అనగలమా? వివాహ విచ్ఛిన్నకన్నా ప్రమాదం ఉందా?



అయితే ఇదంతా అతనికి శారీరిక దౌర్బల్యంగా. అంతకుమించి మానసిక దౌర్బల్యమువల్లనే వచ్చిందని మనకు తెలుసు కనుకనే అతనికి హా|| ప్ర|| వలన ప్రమాదంలేదని హామీ యివ్వాలి. ధైర్యం కలిగించటం కోసమే ఆ మాట చెప్పాలి. అయినా ప్రత్యక్షనుభవంగా అతగాడు మన మాటల్ని విశ్వసించకపోవచ్చు. అతనికి ఆ భయం ఒక్కటేకాదు. కావలసింది, నిక్కచ్చి అయిన ఫలితాలు. భయాన్ని పోగొడుతూ చరాల దుర్బలత్వం పోవటానికి మేము వైతెక్కు యిస్తున్నాము. కామ ప్రకోపానికి నెక్కుటోను యిస్తున్నాం. జననాంగపు అధిక శైత్యం తాత్కాలికంగా ప్రతిష్టించటానికి ఎన్టీటీక్ ఆయింటుమెంటు యిస్తున్నాం. అన్నీటికి మించి రత విదానాలలో శిక్షణ యిస్తున్నాం. ఈరకం కేసులలో నెకోరపీ బ్రహ్మాండముగా ఉపయోగపడుతుంది. ఇదంతా జరిగిన తరువాత అతనిభయాలుపోయి, బలంపుంజుకొని, కామశిల్పాన్ని సాధించి గంటవరకూ నిలబడగల స్థితిని పొందుతున్నాడు.

కనుకనే హా|| ప్ర|| వల్ల కలిగిన నపుంసకత్వం శాశ్వతం కాదని ఠంకా బజాయించి చెపుతున్నాము. నూటికి నూరుకేసులూ విజయాన్ని సాధించిన అనుభవం మాకుంది. అదే మాకు గర్వకారణం.

మనల్ని సంప్రదించక పోయినా మగవళ్ల లాగే ఆడవాళ్ళు కూడా హా|| ప్ర|| ను లోనవుతారని లోగడ మనం చెప్పకున్నాము. వైకి చెప్పుకోవటానికి సిగ్గు అడ్డంకావచ్చు. అసలు విషయం చెప్పటంమాని తమకు తలనొప్పి, నడుమునొప్పి, ముట్టుకుట్టూ, తెల్లబట్ట అవుతున్నాయని చెపుతారు అంటే అదే అర్థం. మామూలుగా హా|| ప్ర|| కి లోనుకాని స్త్రీలు కూడా రతి లభించని దశలో బహిష్టు ముందురోజులలో హా|| ప్ర|| లోనవుతారు. వీరికి వైతెక్కు బాగా పనిచేస్తుంది.

ఈ వైన మేము పేర్కొన్న ఔషధాలు మావద్దనే లభిస్తాయి వివరాలకు మాకే వ్రాయాలి. నం||

## నిగ్రహం

నిగ్రహం చాలా అవసరమని ఇలాంటి సందర్భాలలో చాలామంది యువకులకు సలహాయిస్తారు. సలహా యిచ్చినంత తేలిక విషయం కాదని వారికి తెలుసు, అదీగాక, నిగ్రహం వల్లనే ఒత్తిడి యెక్కువై మతిస్థిమితం తప్పే ప్రమాదముందని వాళ్ళకి తెలియదు. కామం సహజమయినది. అది సహజ విధానాలలోనే తీరాలి. అంటే యుక్త వయసు వచ్చిన యువతీ యువకులంతా వివాహ వ్యవస్థలో ప్రవేశించాలి. అదిమాని, యెన్నికబుల్లు చెప్పినా ప్రయోజనం కూన్యం. ఆచరణ సాధ్యంకాని సలహాలకు మేము విలువనివ్వలేము.

కామాన్ని ఉన్నతీకరించుకోవచ్చునని (Sublimation) కొందరంటారు రెండుపూటలా చన్నీటిస్నానం. రాత్రి వెచ్చని అన్నంతిని, వేడి నీళ్ళు స్నానంచేసి. మాత్రంపోసుకుని, కటికనేలపై వెల్లకిలా పడుకోవటం వంటి బ్రహ్మచర్య విధులు కామోదృతాన్ని కొద్దిరోజులు సడలిస్తాయేగాని, పూర్తిగా తొలగింపజేయలేవు. కామగ్రంధులు నిత్యమూ కామరసాలను ఉత్పత్తి చేస్తూనే ఉంటాయి కామనాడీ కేంద్రాలు కామప్రేరణను కలిగిస్తూనే ఉంటాయి. మనసు వాంఛను ప్రేరేపిస్తూనే ఉంటుంది. మనసును అణచుకున్నా శరీరం తిరగబడుతుంది. ఆ రెండిటి సంఘర్షణకూ లోనయి నరాల వ్యవస్థ విచ్ఛిన్నమయి ఎవలెప్పి. హిష్టేరియాల పాల్పడ్డవారు యెందరో ఉన్నారు. అలాంటప్పుడు వ్యాధికన్నా చికిత్స ప్రమాదకరమయినదికదా? బలత్కార నిగ్రహంకన్నా హా॥ ప్ర॥ మే ఆరోగ్యకరమయినది. హా॥ ప్ర॥ కన్నా శ్రీ పురుష సంబంధమే ఉన్నతమయినది. ఈ సత్యాన్ని యెన్నడూ మరచిపోకండి.

ప్రకృతి సహజమయిన వికార గా దాంపత్యంలో కామాన్ని చల్లార్చు కోవటానికి బదులు జపాలా, ప్రార్థనలూ చేస్తూకూర్చుంటే శరీరధర్మాన్ని

అరికట్టగలమా? కాలకృత్యాలను తీర్చుకోవటానికి బదులు బంధి నే ప్రాణ నిబంధనదా?

యేదో ఒక వ్యాపకంలోనో, తీవ్ర మనోవ్యధలోనో నిమగ్నమయిన వారికి కామం తాత్కాలికంగా చచ్చిపోయే మాటనిజమే. ఆ వ్యధ పోగానే రెట్టించిన ఉదృతంతో కామం విజృంభిస్తుంది. అప్పటికే ఆ మనిషికి పట్టపగ్గాలుండవు.

కామప్రేరకమయిన సినీమాలను చూడవద్దని. నవలల్ని చదవవద్దని కామ పూర్వకమయిన ప్రసంగాలలో పాల్గొనవద్దని. అట్టి ఊహల్ని రానివ్వద్దని చెప్పితే చాలు. ఆవి ప్రయత్న సాధ్యాలు. దీనివల్ల అనవసరపు ప్రేరణ ఉండదు. ఆంతమాత్రాన సహజకామం లేకుండానుపోదు.

అందుకే వివాహమొక్కటే అవాంతర మవుతుంది.

మానసిక నపుంసకత్వాన్ని పోగొట్టటం తేలికే కావచ్చుగాని శారీరిక తరహా స్వరత్తికి చికిత్స చేయటంకష్టం: అందుకు భార్య సహకారం కావాలి. క్రమంగా అతనికి స్థయిర్యాన్ని ధైర్యాన్ని కలిగించి దాంపత్యనందాన్ని సాధించే శైపుణ్యం ఆమె నేర్చుకోవాలి. భార్యల సహకారం ఉన్న కేసులు ఏ ఒకటి విఫలంకావు.

యేది యేమయిన హా|| ప్ర|| వల్ల యే ప్రమాదము లేదని హామీయివ్వటం యెంత తప్పో, అన్నీ ప్రమాదాలేనని హాడలుగొట్టటం అంతే తప్ప.

హస్తప్రయోగం చేసుకున్నంత మాత్రాన యెవడూ విచారించడు. కృంగిపోడు. యెటొచ్చి దానికి బానిసనయి పోతున్నానని గ్రహించివచ్చుడే ఈ నిర్వేదం ప్రారంభమవుతుంది. నిర్వేదం ఓటమిని కలిగిస్తుంది, ఓటమి నిర్వేదాన్ని కలిగిస్తుంది ఇది మరో విషవలయం.

అందుకే హ॥ ప్ర॥ పనికిరాదని భయపెట్టటంగాని, దానివల్ల కలిగే ఆసర్థాలగురించి అతిశయోక్తులు చెప్పటంగాని యేమాత్రం పనికిరాదు. దాని వల్ల మరింత ప్రమాదముంది. దీనివల్ల అతని ఆరోగ్యం చెడిపోతుందని చెప్పితే, అప్పటికే నైతిక సంఘర్షణతో సతమతమవుతున్న అతగాడు మరింత కృగిపోతాడు. అతని నిస్పృహ మరింత పేత్రేగుతుంది, అతన్ని దహించవేసే రహస్యాస్తులకు మరింత ఆజ్యం పోసినట్లవుతుంది. వాటితో పోరాడే శక్తి క్షీణిస్తుంది. ఈ బెదిరింపులకు లోనయి ఆరోగ్యం మరింత చెడగొట్టుకుంటాడు. లేకుంటే శరీర ఆరోగ్యం అంతగా చెడదు, ఈరకం బెదిరింపుల్ని కొనసాగవివ్వటానికి వీలులేదు. ప్రతికూల వైఖరిని ఆనుసరించి అతన్ని కృంగదీయటంకన్నా అనుకూల వైఖరి ననుసరించి అతన్ని తగువిధంగా సంస్కరించి నివాహ వ్యవస్థలో పడేటట్లు చేయటం అన్నివిధాలా ఉత్తమం.

అందుకే మేము ఆత్మశక్తికి (Willpower) యెక్కువ ప్రాధాన్యతనిస్తాము. సంఘంలోని తోటి ఆడపిల్లలతోనూ, మగపిల్లలతోను కలిసి మెలసి తిరిగే అవకాశం కలిగించే యెన్నో వ్యావృత్తులున్నాయి. వాటిని కల్పించుకుని చక్కగా నలుగురితోటి కలిసిమెలసి తిరగమంటున్నాం. మనుష్యులు ముడుచుకుపోయి ఒంటరిగా జీవిస్తూ తోటి ఆడపిల్లలనుండీ, మగ పిల్లలనుండీ తప్పించుకు తిరగటంవల్ల వారిలో రతి విముఖత ఏర్పడుతుంది ఇది చాలా ప్రమాదం ముదిరిన హస్తప్రయోగానికి శ్రీ సంపర్కం యే మాత్రం ఆనందాన్నివ్వదు, ముఖ్యంగా యోని శీర్షాన్ని, మాత్రద్వారాన్ని ప్రయోగించుకున్న శ్రీలకు పురుష వైముఖ్యం యేర్పడుతుంది.

మలో ముఖ్యవిషయం. హస్తప్రయోగులకి దేనిని సాధించాలన్న ఉబలాదం ఉండదు. యే ప్రయత్నమూ లేకుండా ఉన్నదానిని వినియోగించుకోవటంతోనే తృప్తిపడతారు. అదేకదా స్వయంతృప్తి! పర్యవసానంగా

వారిలో చొరవ నశించిపోతుంది. దొత్తిగా సిగ్గులలు కూర్చుంటారు. ఇవీ ఈనాటి యువతీ యువకుల స్థితి. ఈ దశలో వీరిని దాగుచేయటం చాలా కష్టమని మా మనవి.

ఈ ప్యూసనానికి ఉత్తమ చికిత్స వెళ్ళి ఒక్కటే అని చెప్పాముగదా అని యే చికిత్సా తీసుకోకుండానే నేరుగా వివాహం చేసుకోవటం మరీ ఘోరం స్తంభన వైఫల్యాదులు కలిగి శోభనం విఫల కావటంతో ఆత్మ హత్యలు చేసుకున్నవారూ, విడాకులు తీసుకున్న వారూ, ఆత్మ విశ్వాసం పూర్తిగా నశించిపోయినవారూ చాలామంది ఉన్నారు. పొగలోంచి సెగలోకి దూకినట్లవుతుంది

అందుకే అవసరమయిన మందులు వాడాలి. తగిన సలహాలు తీసుకోవాలి. వైద్య సలహాననుసరించి వివాహం చేసుకోవాలి. ఏ సమస్యవచ్చినా కుమిలిపోక వెంటనే వత్ని సహితంగా ఆ డాక్టర్ని సంప్రదించి, పరిష్కరింప చేసుకోవాలి. అప్పుడుగాని ఈ సమస్యకు శాశ్వతమయిన పరిష్కారం లభించదు.

## యోని దురద

ఆడవాళ్ళ హస్తప్రయోగానికి ప్రధాన కారణం. వుల్విటిస్ (యోని మంట), యుకోరియా (తెల్లబట్ట) యుకోప్లాకియా (యోని అంతరాధరాల లోపల యేర్పడే తెల్లమచ్చలు) — లకు ఇది లక్షణం. రతి అసంతృప్తికూడా ఈ యోని దురదకు కారణం కావచ్చు. మూత్రంలో షుగరూ, చీమూ ఉన్న వేమో పరీక్ష చేయించాలి. వాటివల్ల చిరాకు కలిగే అవకాశం ఉంది. సులి పురుగులు, మూలశంఖవంటి వాటి ప్రభావంవల్లకూడా ఈ యోని దురద కలగవచ్చు.

ఈ దురద భవ భరింపలేక హా|| ప్ర|| కు చాలామంది ప్రీలు పొల్పి దవలసి వస్తున్నది. రెండుశాతం ఫెనాల్ కలిసిన్న కేలమిన్ లోషన్ రాస్తే ఈ

చిరాకు తగ్గుతుంది. అయిదు శాతం డైమోల్ గాని, మెన్ డాల్ గాని, పది శాతం కొకెయిన్ గాని కలిపిన యొనాల్ జెసిక్ ఆయింటుమెంటు రాస్తే తీవ్ర స్థాయిలో ఉన్న దురదలు కూడా తగ్గుతాయి.

కొందరికి దురదలు మ్యారోసిన్ కారణంగా కలుగుతాయి. అలాంటి కేసులలో బ్రొమైడ్ గాని, వేలియన్ గాని నోట్లో వేసుకోమనవచ్చు. బీజవా హిక బిగి పడలిన స్థితిలో స్టిల్ బోయిస్ట్రాల్ రోజుకు మూడు మి. గ్రా. చొప్పున మూడు వారాలపాటు యిస్తే మంచిది ఏది యేమయినా సమర్థుడయిన డాక్టరుచే చికిత్స చేయించుకోవటం చాలాముఖ్యం.

## అత్యధిక కామం

అత్యధిక కామం కొందరి మగవాళ్ళలో విచిత్రమయిన నమస్యల్ని కల్పిస్తుంది. వాంఛ ఉదృతమయి యెంతటికీ చల్లారకపోవటం, అంగము అదేపనిగా స్తంభించి ఉండిపోవటం. ఏమాత్రం ప్రేరణకయినా అంగము స్తంభిస్తూ ఉండటం సటీరియాసిస్, ఎర్రయావిజం, శీఘ్రస్కలనం.

శ్రీలలోకూడా కొందరికి యిదేవిధంగా కామదాహం, నింఘామానియా వెజినస్ మస్లు యేర్పడతాయి.

వీటికి కారణాలు అంగ సంబంధమయినవి కావచ్చు. గ్రాండులకు షం బిందించినవి కావచ్చు మానసి కమయినవి కావచ్చు. కొందరికివి వ్యాధులయితే, కొందరికివి కమస్యలుకావచ్చు. అది స్థాయినిబట్టి ఉంటుంది.

## సటీరియాసిస్

ఇది వ్యాధివర్ణానికి చెందినది. ఇది ఏర్పడటానికి తగు కారణాల్ని ఇంకా శాస్త్రజ్ఞులు కనిపెట్టలేదు. కొందరికి తీరని కామంవల్ల ఈ స్థితి రావచ్చు.-

అలాటివారు రతి జరిపితే అంగస్తంభనం నడలిపోతుంది. అప్పుడది వ్యాధికాదు అంగం గట్టిగా స్తంభించి ఉండి. యెన్ని సార్లు యెంతసేపు రతి జరిపినా చల్లారక ఉండిపోయే దశయే వ్యాధి.

“ఇది స్వతః త్రమయిన వ్యాధియా; లేక సైకోసిస్ కిది లక్షణమా?— అన్న విషయంపై యింకా అభిప్రాయ భేదాలున్నాయి. మెదడు, వెన్ను పూస ఆవనవ్యంగా పనిచేయటంవల్ల యేర్పడిన తయంకర సైకోసిస్ యొక్క లక్షణమే సటిరియాసిస్ అంటారు పార్కు (Pa. k.) అత్యధిక కామ సై శిత్యంవల్ల యేర్పడిన స్థితి యిది అంటారు Wulffen అతని ఆభిప్రాయం ప్రకారం సటిరియాసిస్ గాని, నింఫోమానియాగాని వక్కా కామానుభూతులు (Sexual Perversions) కావు. సామాన్య వ్యాధులు మాత్రమే. ఈ వ్యాధులకి జననంగాలే స్థావరం. ఇవి వంశపారంపర్యంగా సంక్రమించేవికావు ఈ వ్యాధులు సంక్రమించినవారు క్షీణించరు. “కారీరిక అధిక సైశిత్యము వలన ముఖ్యంగా జననంగ అధిక సైశిత్యంవలననే ఇవి సంక్రమిస్తాయ”ని Krfft Ebing అన్నాడు.

ఈ సటిరియాసిస్ కు తరచు తీవ్రమయిన సైకోసిస్ తోద్భవము జరుగుతుంది. కనుక ఆ వ్యక్తులతో యేదోరకం ఉన్నాడం ఉంటుంది. కావున దీనికి మదపిచ్చి అని పేరువచ్చింది.

సటిరియాసిస్ కు మగ “మదపిచ్చి అని నింఫోమానియాకు ఆడ మద పిచ్చి” అని పేరు పెట్టుకోవచ్చు. యేమయినా ఈ రకం పిచ్చిని పూర్తిగా పోగొట్టటం కష్టం.—యెక్కడోగాని ఇవి తీవ్రస్థాయిలో కనిపించవు.

వెరుమోంబనం బాగా ఉద్బిపోవటం వల్లనే సటిరియాసిస్ వస్తుందని Max Huhner అన్నాడు. చాలా స్ట్రాంగ్ నీల్వర్ సైక్రియతో ఈవెరు మోంబనమును కార్పివేసేవాడు. మరీ ముడిరిన కేసులలో ఈ చికిత్స సాధ్యంకాదు.

మనస్తత్వ వేత్తలు దీనినే మానసిక వ్యాధిగా భావించి పిప్పోసిసు చేయాలంటున్నారు.

కొందరు నల్లమందునూ, క్లోరోఫారం, ఈథర్ వంటి మత్తుమందుల్ని వినియోగించాలంటున్నారు.

The crimes of the Genital Sense అన్న గ్రంథంలో J cabus ఈ వ్యాధి గురించి విపులంగా వర్ణించాడు.

ఏ కారణవల్ల కలిగివ్వంతి. ఈ మదవిచ్చి (Satyriasis) మనుష్యులకు కామోద్దేకంతో కూడిన సంధి, యెంతకీ చల్లారని కామం, అనునిత్య అంగస్తభనం ఉంటాయి. యెన్నిసారులు స్కలించినా అంగం చల్లారదు, అతని మనసు అతని ఆధీనంలో ఉండదు. ఉన్నట్టుడయిపోతాడు, వివేకం యేమాత్రం పనిచేయదు. ఈ స్థితి అతనికి అంగం స్తంభించిన పొటనే ప్రారంభమవుతుంది దానితో అతను ఆడవాళ్ళను రేప్ చేస్తాడు. చిన్నప్పటిల్ని, వయసులో ఆర్జునంగా ఉన్నవాళ్ళని అంటూలేదు. తనకు యెదురుగా యెవరు కనిపిస్తే వారు తల్లి అయినా, చెల్లి అయినా, ముదుసలి అవ్వ అయినా సరే—యెంత అసహ్యంగా ఉన్నావరే. ఆడదయితే బాలు, ఆడది కనిపిస్తే బాలు వాడు తన ఆధీనం తప్పతాడు; అతని జ్ఞానేంద్రియాలు అదుపు తప్పతాయి. క్రూరంగా వెళ్ళి, ఆమెమీదపడి, జాకెట్టు చింపి, చీర ఊడలాగి—నిరోధిస్తే గొంతుపిసికి చంపి అయినా సరే—నును వెచ్చని ఆమె యొక్క శవాన్ని సంబోధిస్తాడు.

ఈరకం మనుష్యుల ముఖం ఆ సమయంలో యెర్రగా కండగడ్డలా ఉంటుంది. తలకొంచి ఆవిర్లు వస్తాయి, మనస్థిమితం తప్పతుంది. కనుగుడ్లు ముందుకు ఉబికి వస్తాయి. నోటిలో నురుగు వస్తుంది; సరిగా కామం పరాకాష్ఠకు వచ్చిన ఋతువులో ఉండే మగజతువులా ఉంటాడు. ఈ ఆవేళలో యే వయసు ఆడవానిమీద అయినా సరే ఒక్క ఉదుటున దూకి..



నేలకు పడగొట్టి, కళ్ళాఁ గా రతిని జరుపుతాడు. ఒక్కరాత్రి 40 సార్లు రతి జరిపిన వారున్నారు. అయినా వారి కామదాహం చల్లారదు. సాధారణ స్త్రీ అంత అనుభవాన్ని తట్టుకోలేదు. ఆమె యోని వాచి రక్తం కక్కుతుంది ఆమెకు స్పృహ తప్పతుంది, కొంతనేవడికి ప్రాణాలు విడుస్తుంది.

“ఈ దుర్దశ మనిషికి ఏట్టులా వస్తుంది. అది యెంతనేపు ఉంటు దో చెప్పలేం మళ్ళీ యెప్పుడు వస్తుందో చెప్పలేం. ఈ పాశ్చాత్య కామము చల్లారిన తరువాత అతనికి వివేకం అంకురిస్తుంది. తాను చెసిన వేరవ పనికి కృంగిపోతాడు. కుమిలిపోతాడు. నలుగురి ముఖమూ చూడటానికి సిగ్గుపడతాడు. ఈ దశలో శారీరకంగానూ, నైతికంగానూ తను పడే ఆవే దనను భరించలేక ఆత్మహత్య చేసుకున్నవారుకూడా చాలామంది ఉన్నారు”

ఇది వ్యాధికి సంబంధించిన విషయం. అందరికీ యింత తీవ్రస్థాయి లో లేకపోవచ్చు. రెండు మూడు గంటలు రతి జరిపినా అంగం చల్లారని స్థితి కొందరికి ఉంటుంది. అది వ్యాధికాదు.

## ప్రియాపిజం

ఏ కామవాంఛ లేకుండా ఆకస్మికంగా అంగం స్తంభించి, వెక్కిరిగినట్లు పటాన్నే ప్రియాపిజం (Priapism) అంటారు సటీరియాసిసుకి దీనికి తేడా ఉంది. మొదటిదానిలో ఉన్నాదముంది. రెండవదానిలో నలుపుఉంది.

నరాలు ఆకస్మికంగా విగుసుకు పోయినందువలన ఈ అవస్థ రావచ్చును చిరకాలం కఠిన బ్రహ్మచర్యం పాటించటంవలన రావచ్చు. కేందర యిడ్చు పంటి ప్రమాదకరమయిన ఔషధాలను తీసుకున్నందువల్ల రావచ్చు దీనికి చికిత్స ఉంది.

ఈ స్థితిలో అంగం దాగా పోయెక్కి రాయిలా అయిపోతుంది. విపరీ

తముగా నలుపుపెతుతుంది. అంగళీర్షం రెట్టింపు లావెక్కుతుంది. బాగా సాగి మెరుస్తూంటుంది. అందలి నరాలు ఉబ్బిపోతాయి, కండరాలు తాళ్ళలా పెన వేసుకుని గట్టిపడతాయి, అంగం పొడవునా బొడిపెలవలె రక్తపు గడ్డలు వేస్తాయి, యివి అంగమూలం వైపు మరీ యెక్కువగా ఉంటాయి. ఆ సమయంలో అంగాన్ని వ్రేళ్ళతో ముట్టుకుంటేచాలు. విపరీతమయిన బాధపె డుతుంది. అంగపూర్వ చర్మం ఉబ్బుతుంది. అంగళీర్షం అంగపూర్వ చర్మం కందినట్లు యెర్రబడతాయి.

ఈ పరిస్థితులతో పేషెంట్లు యమబాధ పడతారు. అతని బాధను చూడలేము. యేమాత్రం బట్ట తగిలినా బాధ యెక్కువవుతుంది. అంతేదు కు? గదిలో యెవరయినా అడుగులు బరువుగా వేసినా ఆ అదటుకు కూడా పురుషాంగం ఆదిరి బాధ పెడుతుంది. ఆ సమయంలో పేషెంట్లు తమరెండు కాళ్ళనీ పొట్టమీదకి లాక్కొని అంగాన్ని సంరక్షించుకుంటారు. ఆ సమయంలో అంగం పొట్టమీద నిటారుగా అనుకుని ఉంటుంది. భయభ్రాంతుల తో పేషెంట్లు కంగారుపడిపోతారు. ఏదయినా ఉపద్రవం వస్తుందేమో నన్న భయం. యెక్కువగా ఉంటుంది. తమ జీవితం నాశనమయిపోతుంద న్న దిగులు ఏడిపిస్తుంది. మరోవంక భరింపలేనిబాధ—అదుర్దా చేప్పనిఖర్లేదు

ఈ పొజిషనులో మాత్రం తేలికగా పోసుకోవచ్చు. సటీరియాసిసు అయితే మూత్రం పడదు. ప్రెయియాసిజం ఉన్నప్పుడు మూత్రం మెల్లగాచుక్క లుచుక్కలుగా విపరీతమయిన మంటతో విడుదల అవుతుంది. ఈ పొజిషన్ లో మూత్రం విడుదల కానప్పుడు ఆ మనిషిని మోకాళ్ళపైనా, మోచేతు లపైన అనుకుని ఉండమని మూత్రం పోయించవచ్చు. మూత్రంపోయాలి లేకపో ఈ జబ్బు వదలదు.

ఒక విచిత్రమయిన కేసు చెపుతున్నాము. ఒకతనికి వీర్యస్కలనము పూర్తిగా బంధు అయింది. యెన్నో రోజులయినా రతి అనంతరం వీర్యం

స్కలింపబడటం లేదు. ఈ రకం కేసుల్ని ఎస్పెర్మటోరియా (Ascarina torra a) అంటారు. ఈ వ్యాధి రావటానికి ముందురోజు ఆయన రాత్రి పడిగంటలప్పుడు పబ్లిక్ పార్కులో ఒక స్త్రీని బెంచీమీద పడుకోబెట్టి తతి జసువుతున్నాడు. ఇంచుమించు స్కలించే సమయంలో కావలావాడు కర్ర పట్టుకుని అక్కడకు వచ్చాడు. అదిచూసి అకస్మాత్తుగా లేచి, భయం, అవమానం. ముంచెత్తగా, జోళ్ళయినా తొడుక్కోకుండా అక్కడనుంచి ఒక్క ఉరుకులో గోడవారి పారిపోయాడు. విడిచిపెట్టిన స్త్రీనీ, జోళ్ళనీ ఉదారంగా ఆ కావలివాడికి వదిలివేసి పారిపోయి అత్మ రక్షణ చేసుకున్నాడు. పెద్దమనిషిగదా! జారిణి కనుక ఆ అమ్మాయికి కావలివాడి చేతిలో దెబ్బలు కోర్టులో శిక్ష వడ్డాయి. భారతీయ స్త్రీలకీరకం అవమానం చట్టబద్ధమేగదా!— సాంఘిక మర్యాదకూడా పోనివ్వండి.

ఇంటికొచ్చి చూసుకున్నాడుగదా అతని అంగం అలాగే స్తంభించి రాయిలా ఉంది. చన్నీటితో కడిగాడు. తడిగుడ్డలు చుట్టపెట్టేశాడు. అయినా గాని స్తంభనం తగ్గలేదు. విపరీతంగా 4 5 గంటలపాటు సలిపింది. హస్త ప్రయోగం చేసుకుని, ఆ బాధ వదిలించుకుందామని ప్రయత్నించాడు, కాని అది సాధ్యం కాలేదు. డజనుసారులు ప్రయత్నించినా ప్రయోజనం లేక పోయింది. చివరికి స్నానాల గదిలో ప్రవేశించి చన్నీళ్ళ తొట్టిలో కూర్చుని గంటసేపు నానా అవస్థా వడగా ఇండియన్ స్కలనం జరిగి అతని ద్రియా విజం శాంతించింది.

అనాటి అనుభవం వలన దడపట్టుకుని మళ్ళీ మళ్ళీ ఆ ప్రయాపిజం సస్తుందేమోనన్న భయంతో రోజూ చాలాసారులు హస్త ప్రయోగమునకు లోనయ్యేవాడు. ఇలా మూడు సంవత్సరాలు గడిచే సరిక వీర్యస్కలనము పూర్తిగా బంద్ అయిపోయింది.

దీనిని బట్టి అత్యధిక హస్తప్రయోగం వలన నిర్వీర్యత్వం (Sertterrhaea) వస్తుందని ఋజువువుతుంది.

## చికిత్స

ముఖ్యంగా వ్యభిచారులు ఆకస్మికంగా ప్రాణ ప్రమాదకర పరిస్థితులలో పడినప్పుడు అందునా రతి మర్మలో ఈ వ్రీయాపిజం సర్పచే అవకాశం ఉంది. అందుకే ఆ పరిస్థితులలో పడవద్దని పాఠకుల్ని హెచ్చరించబం ఆయినది.

దీనికి చికిత్స ఏమంత తేలిక విషయంకాదు. అంగాన్ని మంచులో ఉంచాలి. అందులో ప్రవేశించిన రక్తపు ఒత్తిడిని తగ్గించటానికిగాను జలగల్పి కరిపించాలి. బోయైక్సు ఓపియం, మార్పియాలను మింగించాలి. బెల్లడొన్నా మార్పియా సప్పోజిటరీలను మలద్వారంలో ఉంచాలి, పూర్తిగా మతులుగదు ఇంజెక్షను యివ్వటం మంచిది.

కెప్టెన్ వాకర్ శస్త్రచికిత్సగురించి యిలా చెప్పాడు.

“పెద్దకన్నం ఉన్న సూదిని పురుషాంగపు ప్రతి కార్పసు కేవలం సమ్ లోనికి యెక్కించి, రక్తాన్ని బయటకు లాగేయ్యాలి. ఆ తరువాత కార్పొరాకేవల్నో సాటిస్యూను గోరువెచ్చని ఉప్పునీళ్ళతో కడగాలి. లేదా రెండు అంగుళాల పొడవున నిలువుగా కార్పొరాకేవల్నోనును కోసి ఆ గాయములోంచి రక్తాన్ని బయటకు పిండేయ్యాలి. తర్వాత చిన్న రబ్బరు దామును ఉంచి కోసిన భాగాన్ని కుట్టివేయాలి, ప్రతికార్పొసు కావల్సంకు మర్మనుండే రక్తరమని తెగికుండా జాగ్రత్త తీసుకోవాలి. స్తంభకటిస్యూలను రక్తపు పోటునుండి ఈ విధముగా విముక్తి చేసినట్లయితే అతని అంగం ప్రశాంత స్థితిని పొందుతుంది:

ఈ విధముగా ఆపరేషనుద్వారా చికిత్స పొందిన వారికి ఆ తరువాత వాంఛ కలిగినప్పుడు అంగ స్తంభగం మామూలుగానే అవుతుందని చెప్పలేం కొందరికి నవుంసకత్వం శాశ్వతముగా వచ్చేసింది, ప్రాణ ప్రమాదము

మాత్రము యెవరికీ కలగలేదు. అయితే ల్యుకోమియా (Leukomi) ఉన్నవారికి ప్రాణ నష్టమాదు ఉంది.

## నింఘావేనియా

మగవాళ్ళకి సటిరియాసిను వంటిదే ఆడవాళ్ళకు నింఘామానియా. ఈ వ్యాధి సోకిన ఆడవారు యెక్కువగా ఉన్నారు. జననాంగాలు వె్రి ఉద్రేకాన్ని పొందటంవలననే ఈ అవస్థ వస్తుంది. ఇది మూడు దశలలోకి పరిణమిస్తుంది.

పురుషుడుచే లాలింపబడాలనీ, రమింపబడాలనీ లాలస ప్రీతి ఉంటుంది. అది సహజం. ఆ అక్షకాళం లేక ఆ క్రోరిక తీరక, పుస్తకాలలో శృంగార సన్నివేశాలు చదువుతూ, ఊహిస్తూ, తానే కథానాయికగా ఆమధురానుభూతుల్ని పొందుతూ, పగటి కలలు కనటం ప్రారంభమవుతుంది. రాను రాను యెని ద్రవింపటం, ఒళ్ళు మత్తెక్కటం యెక్కువవుతాయి. యెని పెదవులు కామంతో ఉబ్బి నలుపుతాయి. సహజమయిన కామవాచకొంచెం ముదిరిన స్థాయి యిది.—ఈహా పురుషులతో సభోగాన్ని ఊహించుకుంటున్న కొలదీ ఆమె శరీరం మత్తయెక్కి స్వాధీనం తప్పటానికి ప్రయత్నిస్తుంది. అప్పుడామె తనలో పెల్లుబికే కామాన్ని ఆణచుకోవటానికి ప్రయత్నిస్తుంది. నీతిని, మతాన్ని అడ్డుపెట్టుకోవాలని చూస్తుంది. దేవతల్ని దేవుళ్ళనీ స్మరిస్తుంది. ఈదశలో ఆమె హ॥ ప్ర॥ కు పాల్పడితే నిజమయిన ఉపశమనం లభిస్తుంది. అయితే ప్రీలంతా ఆందుకు యిష్టపడరు దానిని అవిసీతిగా భావించి చన్నిటి స్నానాలను ప్రారంభిస్తారు. మనసును మళ్ళించుకోవటానికి ప్రయత్నిస్తారు. క్షణంలో మరుపు మబ్బు తెరలుఃమ్మి

మళ్ళీ కామం విజృంభిస్తుంది. బలీయమయిన మానసిక సంఘర్షణకు లోనవుతారు. దానితో ఆమె ప్రవర్తనలో మార్పువస్తుంది. యెప్పుడూ నవ్వుతూ నలుగురితో కులాసాగా తిరిగే ఆమె విచారంగా, ఒంటరిగా చిరాక్కుగా ఉంటుంది. కొంచెతనం తగ్గిపోతుంది. మగవారి సన్నిధిలో ఊపిరి బరువెక్కుతుంది. నాడి వేగంగా కొట్టుకుంటుంది. ఆమె ముఖంలో, నడకలో, వైఖరిలో, సంభాషణలో ఆమెలో మందే అగ్ని జ్వలిస్తుంది.

రెండవ దశలో ఈ లక్షణాలే మరింత ప్రస్ఫుటంగా అవుతాయి. ఆమె మేదాశక్తి, ఆహంకారం సడలిపోతాయి. ముట్టుకుంటేచాలు ఒళ్ళోవడే స్థితి వస్తుంది. అయినా ఆమె తర్కబుద్ధి విచక్షణ తనకుగా తనను మగవాడికి అర్పించుకోకుండా నిరోధిస్తాయి.

ఇక మూడవ దశలో ప్రవేశించే సరికి ఆమెకు యేమాత్రం మానసిక సంఘర్షణ ఉండదు. నోటికొచ్చినట్లు వాగటం, ఇష్టానుసారం ప్రవర్తించటం, ఊహల ఉద్యోగంలో ఉయ్యాలలాగటం ప్రారంభిస్తుంది. శృంగార భావాలు చెలరేగుతాయి. శృంగార సంభాషణలలోకి ప్రవేశిస్తుంది. ఆసభ్యమయిన వృత్తకాలను చదవటం ప్రారంభిస్తుంది. కోరికలు బరితెగించి అనుభవంకోసం ఉర్రూతలు ఊగుతాయి. ఆమె దారుణమయిన కోరికల్ని రెచ్చగొట్టని, అంతర్గత ఉద్యోగాన్ని ప్రేరేపించని, సంభోగ సంబంధము లేని ఏ మాటల్ని ఆమె సహించదు. వినిపించుకోదు, ఆసహ్యించుకుంటుంది. ఆ ప్రసంగం ఏ కారణం వలనయినా అగిపోయిన వక్షంలో తిరిగి తానే ప్రస్తావిస్తుంది.

మగవాడు యెదురుగా ఉన్నంతనేపూ ఆమె శరీరం కుతకుతలాడిపోతుంది. బుగ్గలు యెరువెక్కుతాయి. ముఖం కందగడ్డలా అయిపోతుంది. కళ్ళు మెరుస్తాయి. ఆకలితో వణితిస్తాయి. రొమ్ములు ఉబ్బుతాయి. ఉచ్చాసనిశ్వాసలు ఉద్యోగంతో బరువెక్కుతాయి. రక్తపుపోటు యెక్కువవుతుంది. రక్త

వ్రసరణ ప్రతిష్ఠించేటంత ఉద్యతమవుతుంది. యోని సలుపు పుడుతుంది వ్రేళ్ళు కాయబారతాయి. యెదుటి మనిషిని అమాంతం కొరుక్కు తీసా అన్నంత ఉద్రేకం కలుగుతుంది. దీర్ఘనిశ్వాసలు విడుస్తుం. కొంటెగా చూస్తుంది శరీరంలోని హాయిల్ని. ఒంపుసొంపుల్ని వెల్లడిచేస్తుంది. మొత్తంమీద అతనితో కామోద్రేకాన్ని రెచ్చగొడుతుంది. అతను యేమాత్రం చలించినా యింక ఆగక అతని దగ్గరగా జరిగి ఆమె తన సమస్త శరీరాన్ని అతని కతులలో పెడుతుంది.

ఈరకం మదపిచ్చిగల స్త్రీలు యెప్పుడూ మగవారికోసమే పరితపిస్తారు. తోటి ఆడవాళ్ళను అసహ్యించుకుంటారు. సజాతి అయిన కారణన ఆడవాళ్ళను చాలా నీచంగా హింసిస్తారు

స్త్రీకి బహిష్టయ్యే ముందురోజులలోనూ అందులో మగవాడు యెదురుగా ఉన్నప్పుడే స్త్రీలు అలా అవుతారు.

మూడవదశలో వ్రవేళించిన తర్వాత చికిత్సవలన ప్రయోజనంలేదు వివాసువత్రిలోనో. అసువత్రిలోనో. ఉండటమే మంచిది.

ఈరకం నిఘోమేనియాతో బాధపడుతున్న ముగ్గురు స్త్రీలను మేము పరీక్షించాం—ఒకామెకు న్యూరోసిస్ ఉంది. మిగిలిన ఇరువురూ మామూలుగా ఆరోగ్యముగా ఉన్నారు. ముగ్గురూ పెళ్ళయిన స్త్రీలే నొకరులూ. పరాయివాళ్ళు అన్న వివక్షణ లేకుండా కనబడిన వాడితోనల్లా పడుకోవటమే వారి ఫిలాసఫీ. లేకుంటే, వారి శరీరం వారి ఆదీనములో ఉండదు.

అయితే యిక్కడొక చిన్న తేడాఉంది. మగవాడు సటిరియాసిస్ను దాచుకోలేడు. ఆడది నిఘోమేనియాను దాచుకో గలుగుతుంది.

## అధిక కామవాంఛ

కొంతమందికి కామం యెక్కువగా ఉంటుంది. ఆ సమయములో అంగస్తంభనం ఉండనూవచ్చు. లేకపోనూవచ్చు అంగస్తంభనంతో నిమిత్తం లేకుండా ఈ విధంగా కామవాంఛ ప్రబలంగా ఉండటానికి కారణమేమిటి?

కొంతమందికి పోస్ట్‌టెటు గ్రింధిపై కురుపు యేర్పడుతుంది, మూత్ర నాళానికి పుండు పుడుతుంది, పోస్ట్‌టెటుగ్రింధి ఉబ్బుతుంది. జననాంగభాగాలు వగులుతాయి, సిఫిలిస్ రోగం వలన వెన్నుపూసకు చెందిన జ్ఞాననాడులు మూలాలు జబ్బుపడతాయి, వీటివల్ల చికాకు యెక్కువయి మెదడుకు ప్రేరణకలిగి కామవాంఛ ఉద్యతంగా ఉంటుంది.

ఇలాంటి సందర్భాలలోనే ఉద్యత కామవాంఛను వ్యాధిగా భావించాలి. అది వ్యాధివల్లనే వచ్చిందిగనుక! గనేరియాతో బాధపడే శ్రీలే వివక్షత లేకుండా పురుష సంపర్కంకోసం పరితపి చలం చూస్తున్నాం ఎక్కువమంది వ్యభిచారిణులు యింతే. గనేరియా వ్యాధిగల మనవాడు కూడా శ్రీ సంపర్కానికై ఆవేశపడతాడు.

వైన పేర్కొన్న వ్యాధులేవీ లేక పోయినప్పటికీ కొందరికి కామం ఉద్యతంగా ఉంటుంది దానికి కారణమేమిటి?

శరీర స్వభావమే కారణం ప్రతి మగాడికి పదహారవ యేటనుంచి ఇరవై నాల్గవ యేటదాకా కామోద్రేకం బలంగా ఉంటుంది. అదదాని శరీరానికి ఆ వయసులో అలా ఉండదు. ఆమెకు ఇరవయి నాల్గవ ఏట అంకురించి ముట్టుడిగేదాకా ఉద్యతంగా ఉంటుంది. వారి శరీర తత్వాలు అట్టివి. అది సహజం.

ఆ తర్వాత కొన్ని రోజులలోనే నెలా నెలా కామోద్రేకం ఉద్యతముగా ఉంటుంది. శ్రీలకు బహిష్టు ముందు మూడు రోజులూ, బహిష్టు



స్నానం ఆయిన తరువాత మొదటి ఊడురోజులూ, నెలమధ్యలో అంద స్నానమయిన రోజులూ అధిక కామోద్రేకాన్ని కలిగిస్తాయి. శీతాకాలంలో వర్షాకాలములో కామోద్రేకం యెక్కువగా ఉండటం కాలప్రభావం.

చాలాకాలం వియోగం తరువాత కలుసుకున్నప్పుడు కామోద్రేకము దుర్బలంగా ఉండటం సహజమే. అలాగే మనం ప్రేమిచిన వారితో కలయిక సమయంలోనూ, కొత్త వ్యక్తులతో కలయిక సమయంలోనూ ఇది ఉదృతముగానే ఉంటుంది. కొత్తగా ప్రేమవ్యవహారాలు పెట్టుకున్న స్త్రీ పురుషులందరికీ పునర్యవ్వనం వస్తుంది. అంతకంటే ఎడలిపోతున్న కామానికి మంచి టానిక్ లేదు. అలాగే భార్య భర్తలిద్దరూ రతికి ముందు ఎక్కువసేపు కామ కలాపాలలో నినుగ్నమయి ఉన్నా కామం చెలరేగుతుంది.

స్త్రీల సాహచర్యం మగవాళ్ళను బాగా ఉద్రేక పరుస్తుంది అడవిళ్ళ వహకార సంస్థలలోనూ మహిళా కళాశాలల్లోనూ పనిచేసే మగవాళ్ళకు కామోద్రేకం యెక్కువ. బూతుకథల ప్రతికల్పి చదివినా, బూతుబొమ్మల్ని చూసినా, బూతుకబుర్లు చెప్పుకున్నా కామవాంఛ పెరుగుతుంది.

కామవాంఛ యెంత ఉండాలి?— అన్న ప్రశ్నకు అర్థంలేదు. కొందరికి యెక్కువగా ఉన్నదనిపించే కామమే కొందరికి యెక్కువ అనిపించదు. ముఖ్యంగా కామంపై ద్వేషంతో దాన్ని అణచుకో జూచేవారే తమకు కామం యెక్కువగా ఉన్నదని వాపోతారు. కామానుభవం కోసం పరితపించే వారు ఉదృత కామాన్ని వరప్రసాదంగా భావిస్తారు. అట్టివాడు రసికుడనీ, ఆమె రసికురాలనీ గర్వపడతారేగాని సిగ్గుపడరు.

కనుక, కామములో హెచ్చుతగ్గులనేవి ఆ వ్యక్తి వైఖరి మీదనూ, సమాజ వైఖరిమీదనూ ఆధార పడుతున్నాయి.

ఇలాగే ఒకడు తాను నవ్వుంసకుడననీ. తనకు తగినంత వాంఛలేదనీ ఆక్రోశిస్తాడు. యెవరికి తగినంత? అతని భార్య నడిగితే, అతనిలో ఈ లోపం లేదనీ, అతని సామర్థ్యాన్ని తానే భరించలేకపోతున్నాననీ చెప్పుతుంది. అప్పుడు అతగాడ్ని నిలదీసి యిదేమిటయ్యా ఇలా చెప్పావని అడిగితే తాను ఊళ్ళో ఉన్న సుధరాగులతో వాడు కూడలేక పోతున్నానని అంటాడు. అతని ఆత్మస్యానతా భావానికి నవ్వుస్తుంది అతన్ని నవ్వుంసకుడని అనలేముకదా:

మరో ముఖ్య విషయం. కామోద్రేకం మనుష్యులందరికి ఒకే స్థాయిలో ఉండదు. మనిషికో రకంగా ఉంటుంది కొందరిలో అది ఉన్నట్లే కనబడదు. మరికొందరిలో ఇది వ్యాధిగా తయారయిందేమోనన్న అనుమానం కలుగుతుంది, ఎవరికది సహజంగానే ఉంటుంది. యెక్కువగా ఉన్నవాడు నీచుడూకాడు; తక్కువగా ఉన్నవాడు నవ్వుంసకుడూకాడు.

సాధారణంగా కామం వంశం మీద, వాతావరణంమీద, ఆరోగ్యంమీద శరీర తత్వంమీద ఆధారపడి వాటికి అనుకూలంగానే ఉంటుంది. కనుక యే వ్యక్తి కామస్థాయినినయినా అచణ్ణ కష్టపప్పుడు వీటన్నిటినీ పరిగణనలోకి తీసుకోవాలి. వ్యాధి మూలకంగాని ఉర్భత కామంగురించి డాక్టరు వట్టించుకోవలసిన పనిలేదు.

యవ్వనం ఆవిర్భవించిన రోజులలో యువకుని కామం సహజముగా ఉర్భతముగా ఉంటుందని చెప్పుకున్నాము. ఆ దశలో కుర్భవాడు మనసు చెడగొట్టుకొని ఉర్భాతలూగిపోతాడు. విద్యావినయాలు యెరగనివాళ్ళు సాని వాడల వెంటపడతారు. భయస్థులు, వినయ సంపన్నులు హస్తప్రయోగానికి పాల్పడతారు. శ్రీ సుపర్కం సార్యంకాక, హ॥ ప్ర॥ ను జుగప్పాకరముగా భావించేవారు స్వప్న స్కలనాలకు పాల్పడి, భయపడి, డాక్టరుదగ్గ

రకు పరుగెడతారు. ఇంచుమించు స్పెరంబోరియా స్థాయికి వస్తేగాని ఇలా పరుగెట్టటం జరగదు. ఈ లోగా అణచుకోలేని ఈ ఉద్రేకం వలన అతని దైనాదిన జీవితం అస్తవ్యస్తమవుతుంది. మనశ్శాంతి నశిస్తుంది. స్థిమితం తప్పతాడు. నిద్ర సరిగా పట్టదు సరిగా పాలాలు చదవలేకపోతాడు. చదివినది అర్థంకాదు. జ్ఞాపకశక్తి నశిస్తుంది బోయ్ మైక్సు నెడిటీవ్స్ ఏమి వాడినా ప్రయోజనం ఉండదు.

ఈ దురవస్థ రాకుండా ఉండటాకోసమే ప్రాచీనులు కఠిన బ్రహ్మచర్య నియమానుసరించివారు. చదవండి సృష్టిరహస్యం (రచన: రాంషా)

వాటిని పాటిస్తున్న దశలో వరిస్థితి కొంత చక్కబడుతుంది. స్వన్న స్కలనాల సంఖ్య తగ్గుతుంది. స్కలనానికి, స్కలనానికి మధ్య విరామం కొన్ని రోజులువాకా పెరుగుతుంది. కాని, ముఖ్యంగా నిద్రపోయే ముజదు జననాంగం స్తంభి చి పెట్టే బాధను కొంతలో కొంత అణచుకో గలిగినా తెల్లవారుఝాము అతని స్వాధీనములో ఉండదు. ఉండాలంటే అలారము పెట్టుకుని నాలుగు గంటలకే లేచి చదువుకోవాలి.

ఈనాటి నాగరిక వ్యవస్థలో శ్రీ పురుషులు కలసిమెలసి చదువుకోవటం, తిరగటం, సినీమాలలో కృంగార సన్నివేశాలు, రేడియోలో పాటలు బూతు ప్రతికలు, సగ్న శ్రీ చిత్రాలు—ఇవన్నీ పూర్వంలా బ్రహ్మచారుల్ని బ్రతకనివ్వటంలేదు. ఆనాటి సంయమ ర్యక్పథంకూడా నేటివారికి లేదు.

పూర్వం యివేవీ ఉండేవికాదు, గురుకులాలలో అడపిల్లలయందు తోటి మగపిల్లలకు సోదర భావం ఉండేది. కఠిన బ్రహ్మచర్య నియమాలండేవి. మాంసం లేని భోజనం మషాలా లేనికూరలు తినేవారు, మద్యం, పొగాకు నిషిద్ధమయి ఉండేవి. విద్యయే లక్ష్యంగా, విద్యాగురువే సమస్తంగా జీవించేవారు. విద్యా పరిపూర్తికూడా పదహారవ యేటలో పూర్తికావటం వెం

టనే వివాహం జరిగేవి ఆ స్వర్ణయుగం వెళ్ళిపోయింది. ఈనాటి పరిస్థితు లూ, విద్యావిధానము వేరు. కనుక ఈనాటి విద్యార్థులు వివాహం చేసుకుని గాని విద్యార్జనలోకి దిగకూడదు. కామంకన్నా అర్థం గొప్పటిగా భావింప బడ్డ అనర్థపు రోజులు గనుక, ఎన్నేళ్ళకీ చదువు పూర్తికాక, చదువు పూర్తి అయినా ఉద్యోగం దొరకక, ఉద్యోగం దొరికినా పోషించవలసిన కుటుంబ భారాన్ని త్యజించలేక చాలామంది, ముప్పయ్యేళ్ళు పైబడినా అవి వాహితులుగానే ఉండిపోతున్నారు. ఈలోగా వారికి నరాల దౌర్బల్యం ఏర్ప డటం, కామం క్షీణించటం, పెళ్ళి చేసుకున్నా పెళ్ళావికి కామ సంతృప్తి కలిగించలేమన్న భయం అంకురించటం జరుగుతున్నాయి కొంతమంది జీవితాంతం అవివాహితులుగానే మిగిలిపోతున్నారు.

ఈ అన్యాయానికి మూలం మన వ్యస్థలో ఉంది కామానికి మనం యిచ్చిన హీనస్థానంలో ఉంది. మానవుడి స్వార్థంలో ఉంది.

యేది యేమయినా అధికకామంతో బాధపడుతున్నామని, యెవరయినా డాక్టర్ని సలహా అడిగితే, అతని మనసులో ఉన్న కామ సంతృప్తిక విధానంవల్ల ప్రమాదం లేదన్న భరోసాను అర్పిస్తున్నాడని అర్థం. హస్తప్రయోగం, వ్యభిచారం, స్వజాతి సంపర్కంవంటిదేదో అతని మనసులో ఉండి దానిని డాక్టర్ అతనికి ఉపాయంగా చెప్పాలవి అతను అశిస్తున్నాడన్నమాట డాక్టరు ఆ రకం సలహా యివ్వకూడదు. వ్యభిచారం, హస్త ప్రయోగం, స్వజాతి సంపర్కం వంటి వక్రకామానుభవాల వల్లనూ, కామాన్ని అణచుకోవటం వంటి దుష్ప్రయత్నాల వల్ల కలిగే మంచిచెడ్డలన్నీ విడమరచి చెప్పాలి. వివాహంకన్నా ఉత్తమ మార్గం లేదని సూచించాలి.

అడవాళ్ళకు ఈ సమస్య ఉంది. తలనొప్పి, మాడునొప్పి, నడుమునొప్పి, యోని తడికావటం, యోనినుండి తెల్లని జిగటవదార్థం వెలువడటం జరుగుతున్నాయని అంటారు. ఇవే మనం లోగడ చెప్పుకున్న

శారీరిక లక్షణాలు మనసు స్థిమితం లేదనీ, చిరాకుగా ఉంటున్నదనీ చెప్పతారు. ఇవన్ని ఆసంతృప్తక కామానికి లక్షణాలు పెళ్ళి చేసుకోమనటం మంచిది. పెళ్ళి అయి కాపురం చేస్తున్న స్త్రీ అయితే, ఆమె భర్తనువీలించి ఆతగానికి సంతృప్తక రత విదానాలను తెలియజెప్పి అషలు జరిపించాలి.

## వయసు మల్ళాక మల్ళి

అత్యధిక కామవాంఛ యువకులలో ఉండటం పహజ, మధ్యవయసు మగవాళ్ళకి అంతలా ఉండదు. ఇక ముసలివాళ్ళ నం. తి చెప్పాలా? వార్షిక క్యమంచేనే కామవాంఛగాని, కామ సామర్థ్యంగాని లేకపోవటమే గదా: సజ్జీ పూర్తి అయ్యేసరికి పూర్తిగా కొందరికి కామం అణగిపోయి, కొన్ని సంవత్సరాలపాటు యే విభమయిన ప్రకటనా లేకుండానే, ఆ తరువాత ఆకస్మాత్తుగా విజృంభించటం జరుగుతుంది.

యెందుకిలా జరుగుతోంది? చచ్చేముందు సారె కావిళ్ళా? ఆరిపోయే ముందు దీపం మండినట్లా? దీనికేదయినా శారీరిక కారణం ఉందా? అతగాడు సిగ్గా, లజ్జా విడిచి, తాను మనమల తాతనయినానన్న జ్ఞానమయినా లేకుండా పడుచు పిల్లల్ని చేరదీసి, కులుకుతున్నాడంటే, నలుగురూ ముక్కు మీద వ్రేలు వేసుకోరా?— ఇంతకీ కారణ మేమిటి?

ఈ సమస్యకు అంతుదొరకక శాస్త్రజ్ఞులు బాగా సతమతమయిపోయారు. నలుగురూ నాలుగు రకలా ఆలోచించారు.

ప్రోస్టేటుగ్రింధి బాగా పెరిగినందువల్ల (హైపర్ ట్రోఫి) కామవాంఛ జ్వలించటం జతగవచ్చునని కొందరన్నారు.

వార్షికంలో మనసు క్షీణిస్తుందిగదా: కనుక కామాం గాలపై దాని

అదుపు తప్పిపోవటం జరుగుతుంది, అందుకే కొంతకాలం పూర్తిగా కామం చచ్చిపోయినావారిలో అకస్మాత్తుగా కామం అంకురించి కామోన్మాదానికి దారితీస్తుంది: దీనిని వ్యాధిగానే భావించాలని ఒక శాస్త్రజ్ఞుడు (Rohledet) వ్రాశాడు.

నైకిల్ అంటాడు :

“నైకిల్ డెమింటియా (వార్ధక్యంలో బుద్ధి క్షీణించటం), పక్షవాతం మొదలు కణితేలు (ట్యూమర్స్) వంటి మొదలుకు సంబంధించిన వ్యాధులు మానసిక నిషేధాలను, మంచిచెడ్డల వివేకాన్ని పోగొడతాయి, యిది వ్యాధి లక్షణం. యే వ్యాధి లేకుండానే చాలామంది మగవాళ్ళు షష్టిపూర్తి తరువాత వునర్యవ్వనాన్ని పొందటం జరుగుతోంది: గెటీ (Goethe) వంటి యెందరో ప్రసిద్ధ వుడుపులు తమ వార్ధక్యంలో, కూడా కామ కలాపాలతో మురిగిపోయిన వారున్నారు. అలాగే పది పదిహేనేళ్ళపాటు కటిక నపుంసకత్వాన్ని పొందినవారుకూడా, ఆ తరువాత అకస్మాత్తుగా శృంగార పురుషులయిపోవటము చూస్తే నిజంగా మగవాళ్ళకి స్తంభనశక్తి పోవటం కాదని మానసిక నిషేధాలవల్ల అణగారినవారికి ఉండటమే వారి నపుంసకత్వానికి కారణమని నిర్ధారణగా చెప్పవచ్చు. కనుక వార్ధక్యంలో అకస్మాత్తుగా కామోద్రేకం ప్రబలటానికి మానసిక కారణాలే ఉంటాయని వా అభిప్రాయం బహుశా ఆరిపోయే ముందు కొవ్వొత్తు వెలుగు యెక్కువయినట్లే కావచ్చు. చావబోయే ముందు జీవితేచ్ఛ విజృంభించటం కావచ్చు, చావు తెలివి వంటిది కావచ్చు, ప్రేమానుభవంకోసం ఆ జీవి పొందే ఆరాటంకావచ్చు ఇలాగే యుద్ధరంగములో పోరాట దశలో ఉన్న నైనికులు చావబోయేముందు ప్రేమ పిచ్చిలో పడటం చూస్తున్నాం, ఒక కీలక స్థావరాన్ని పట్టుకోబోయేముందు నైనికులు పదిసార్లయినా హస్తప్రయోగం చేసుకున్న ఉదంతాలు నేనెరుగుదును”

ఈ సిద్ధాంతాన్ని మెము పూర్తిగా కొట్టిపేయలేము, మానవ న్యభావాన్ని బాగా తరచిన మీదటే మగవాడికి వష్టిపూర్తి చేయటం ఆ సందర్భములో తిరిగి వివాహం చేయటం అనే ఆచారం హిందువులలో చూస్తున్నాము ఈ రోజులలో పాత భార్యతోనే కొత్త పెళ్ళి చేస్తున్నారనుకోండి అదివేరే విషయం, పూర్వకాలములో కొత్త అమ్మాయినే ఇచ్చి పెళ్ళి చేసేవారు. ఆ విధంగా పునర్యవ్వనం పొందివారు దీర్ఘాయువులవుతారన్నది సత్యమే. పాత భార్యనే తిరిగి పెళ్ళి చేసుకున్నవారు, దీర్ఘాయువులు కాకపోవచ్చు. ఇది కూడా మానసిక వ్యవహారమే, పడుచు పిల్లతో సాంగత్యంవల్ల ముసలివయస్కులలో కూడా కొత్తవలపులనుండి కొత్తగా కామరసాలు ఊరి వారు నూతన యవ్వనంతో మిసమీసలాడటం చూస్తున్నాం.

అత్యధిక కానుకలాపాల వల్లనూ, కామ భావనవల్లనూ ప్రతి మనిషిలోనూ పురుష హోర్మోనుల ఉత్పత్తి హెచ్చుతుంది. యిందుకు సందేహం లేదు, తాత్విక భావనలతో గడిపే యువకులకు కామవాంఛ సన్నగిల్లటం ముసలి వాలకం రావటం చూస్తున్నాం. కనుక వార్ధక్యంలో కామప్రకోపం కలగటానికి శారీరిక వ్యాధులు కారణం కావచ్చు. మానసిక కారణాలు ఉండవచ్చు.

ముఖ్యంగా పడుచు పిల్లల సాంగత్యంతో పడ్డ ముసలి వాళ్ళలోనే ఈ కామ ప్రకోపం యెక్కువగా కనిపిస్తుంది. అయినా అందరిలోను ఒకే ఫలితం కనబడటం లేదు. కొందరికి తీవ్రమయిన కామవాంఛతో బాటు కామ సామర్థ్యంకూడా పెరుగుతున్నది. కొందరికల కాదు తీవ్రమయిన కామ వాంఛమాత్రమే ఉంటుందిగాని, యేమాత్రం కామ సామర్థ్యం ఉండదు. అంగస్తంభనం సరిగా లేకపోవటం, శీఘ్రస్కలనం, రతనైసల్యంవంటివి, సహజంగా ఉంటాయి. ఈనాటి యువకులలో చాలామంది ఆ రకం వృద్ధులలాగే ఉండటం గమనించదగ్గది.

ఇలాంటి వ్యక్తులే డాక్టర్ని సంప్రదించారు. సిద్ధనురధ్వజాలనూ, వసంత కుసుమాకరాలనూ సేవిస్తారు. డాక్టర్ని సంప్రదించేవాళ్ళు కూడా తాము రహస్యంగా ఒక కుర్ర దానితో సంబంధం పెట్టుకున్నామని చెప్పరు; అర్థం చేసుకోవలసిందే,

కొంతమందికి ఇలాంటిదేదీ లేకుండానే శాంఘ యెక్కువకావటం, తమ వయసుకది తగని వనిగా భావించి సిగ్గుపడి డాక్టర్ని సంప్రదించటం కద్దు,

## యోని సంకోచం

కొందరు స్త్రీల యోని అధిక నైశిత్యాన్ని కలిగిఉంటుంది. పర్యవసానముగా బీజవాహికలో బాధ కలిగించే కండర సంకోచం జరుగుతుంది. అనగా బీజవాహికను చుట్టుముట్టి ఉండే కండరాలు, లెవేటర్ ఎవీకండరాలు విర్రబిగుసుకుపోతాయి. ఆ సమయములో ఆమె ప్రాణం విలవిలలాడుతుంది దీనినే శాస్త్రజ్ఞులు యోని సంకోచం (వెజినస్ మస్) అని పేర్కొన్నారు.

ఇది స్త్రీల అధిక కామవాంఛకు లక్షణంకాదు

ఈ రకం స్త్రీల యోనిని మనం ముట్టుకుంటేచాలు, వెంటనే ఆమె తన తెండు తొడల్ని పైకి యెత్తివేస్తుంది, బల్లమీంచి ఆమె పిరుదులుకూడా పైకి తెచిపోతాయి. ఆమె భయముతో వెర్రికేక పెట్టి, ఏడ్చేస్తుంది. డాక్టర్ని ప్రక్కకు నెట్టి వేస్తుంది. అలా చెయ్యి వేసినది భర్తయే అయితే ఆతన్నీ గిజాయించటము, దారుణముగా కరవటము, తిట్టటము జరుగతాయి.

యోని ద్వారం సాగుదల శక్తి లేక మరీ యిరుకుగా ఉండటము, కన్నెపొర బాగా ముతకగా ఉండి, బలముగా అంగప్రవేశాన్ని నిరోధించటము వంటి శారీరక కారణాలవల్ల ఈ వెజినస్ మస్ యేర్పడుతుంది. కొన్ని వ్యాధులుకూడా వెజినస్ మస్ను కలిగిస్తాయి. ఉదా॥ యోనిలో వుండు,



అయితే చాలా కేసులు మానసిక మఱునవే, ఆ పిల్ల రజస్వల కాని బాల్యములో యెవలో ఆమెని చెఱచటానికి ప్రయత్నించటంతో ఆమె నానా హింసా పడటం జరిగి ఉండాలి, అప్పటినుంచి ఆమెకు రతి భయము పటుకుని ఉంటుంది.

వెజినన్ మన్ వేరు; డిప్పర్యూనియా (యోనిమంట) వేరు. చిరగని కన్నెపొర యోనిద్వారం యిరుకు— ఈ రెండు శారీరిక కారణాలు తప్ప మరొకారణం కనిపించటం లేదు.

అవిడకు మత్తుమందు యిచ్చి, కన్నెపొరను శస్త్రంద్వారా తొలగించ వచ్చు, యోని ద్వారాన్ని విశాలం చేయవచ్చు. ఆ తరువాత కూడా కొంద రికి వజినన్ మన్ ఉండిపోతుంది.

శోభనం నాటి రాత్రి సరిగా తతిచేయటం తెలియని భర్త మోటుప్ర వర్తనవల్లకూడా ఈ వజినన్ మన్ వచ్చే అవకాశం ఉంది. ఆ రోజు రాత్రి ఆ పిల్ల యమబాధతో పెద్ద గందరగోళం చేసివేస్తుంది. అతనంటే ఇష్టం లేక అలా అల్లరి చేసిందోమోనని అనుమానపడి బంధువులంతా ఆమెను తిట్టవోసి ఆ తరువాత రాత్రిళ్ళకూడా ఆమెను గదిలోకి బలవంతముగా తోలటం జరుగుతుంది. ఇది చాలా పెద్ద పొరపాటు మళ్ళీ మళ్ళీ భర్త ఆమెను అదే విధముగా బలాత్కారం చేయటంతో ఆ వ్యాధి స్థిరపడిపోతుం ది. ఈ విధముగా ముఱిన దశలో చికిత్స జరిగినా వ్యాధి కొనసాగటం కనిపిస్తుంది.

నిజానికిదంతా భర్త అంటే యిష్టంలేక పోవటంవల్లకాదు, భర్త అంటే ఇష్టమే కావచ్చు. కాని, రతి అంటేనే హడలిపోతారు. అది మినహా భర్త యేమి కోరినా ఒప్పుకుంటారు, కనుక ఈ రకం ప్రీలకు భర్తపై వ్యతిరేక వైఖరి ఉంటుందని పొరబాటు పడరాదు.

అయితే ఈ విధముగా భర్త, ఆమెకు ఏ చికిత్సా చేయకుండానే కొన్ని రాత్రులపాటు వేధించటం జరిగితే, పగలల్లా ఆమెకు వెన్నునొప్పి, పొత్తి కడుపులో నొప్పి, తలనొప్పి చిరాకు యెక్కువవుతాయి. ఈ రకం నరక యాతన భరించలేక అర్థరాత్రి పడక గదిలోంచి పారిపోయిన అమ్మాయిలు కూడా ఉన్నారు. వీరి ఈ రకం ప్రవర్తనకు ఇటు తలిదండ్రులచేతనూ, అటు అత్తమామల చేతనూ, భర్తచేతనూ చావు దెబ్బలు తినటం జరుగు తోంది. “మాయముండ! ఇలా నటిస్తోందని”ని నిందించటంకూడా కద్దు.

ఈ రకం కేసులు బాగా తీవ్రస్థాయికి వచ్చిన దశలో మా దగ్గరకు చాలావచ్చాయి. అన్ని సందర్భాలలోనూ ఆ ఆడపిల్లల తలిదండ్రులెవరూ ఆ పిల్లలపై ద్వేషం నేకుండా మాట్లాడలేదు.

పాపం, ఆ ఆడపిల్లలు యేమాత్రం నటిచటంలేదు. వాళ్ళ కండరాలు వాళ్ళ ఆధీనములో లేకుండా వాళ్ళని నరక యాతనకు గురి చేస్తున్నాయి. ఈ స్థితి ఈ బాధ—అనుభవించిన వాళ్ళకేతప్ప యితరులకు అర్థముకాదు.

ఈ రకం సమస్యగల అమ్మాయిలకు చికిత్సచేయటం చాలా కష్టం. సమీపములో ఆమె భర్తనీ అత్తవారినీ ఉండనివ్వకూడదు. అలాగే పుట్టింటి వారినీ ఉండనివ్వకూడదు. ఆమెయందు సానుభూతి చూపించాలి, భర్తదూర్కా ర్గాన్ని దుమ్మెత్తి పోయాలి.

ఆమె వంటిమీద చెయ్యివేయకూడదు. ఆమె జననంగాన్ని పరీక్షించటానికి ప్రయత్నించకూడదు. ఆమె వళ్ళు నెప్పిలకు మందులిస్తున్నట్లు నటించి మత్తుమందు ఇంజెక్టు చేయాలి. ఆమెకు తెలివి తప్పాక ఆమెబీజ వాహికను డైరేటర్స్ సహాయముతో విశాలం చేయాలి. అలా విశాలం చేయ పోయే ముందు ఆమె యొనికి ప్రోటోకాల్ కేసు ఇంజెక్షను యివ్వాలి. ఈ ఆఖ రిదాని ప్రభావం నెలా, నెల పడిపోను రోజులదాకా ఉంటుంది. సులువుగా

పట్టగలిగినంత పెద్ద దైత్యులన్ని ఆమె బీజవాహికలో ఉంచివేయాలి. ఆమె మత్తుమందునుండి కోల్పోని స్పృహ పొందగానే ఆ దైత్యులన్ని చూసుకుని దైర్యం తెచ్చుకుంటుంది. ఆ తరువాత ఆమెనే ఆ దైత్యులన్ని బయటకు తీసుకుని రెండు మూడుసారులు పెట్టుకోమని చెప్పాలి. అలా చేయటానికి ఆమెకు భయమయితే డాక్టరు మంచిమాటలతో ఈ పని చేసి చూపించాలి. ఆమె యోనికి మత్తుమందిచ్చి ఉండటంవల్ల ఆమెకే విధమయిన బాధాఉండదు భయం మాత్రమే ఉంటుంది.

ఆమెకు విషయాన్నంతా యిప్పుడు తెలియజెప్పాలి. అవసరమయితే మానసిక చికిత్సకూడా చేయాలి. బోమైడ్లు యిచ్చి మరో రెండురోజులు పోయాక రతి జరిపించవచ్చు.

## అధిక నైశిత్య వ్యాధులు

### అధిక స్తంభనాలు

మనసు ఏమాత్రం చలించినా, అంగానికి ఏ చిన్న ప్రేరణకలిగినా వెంటనే అంగం స్తంభిస్తూ ఉండటం ఈ కోవకు వస్తుంది. దీనికి అంగ శీర్షవు అధిక నైశిత్యమే కారణం. గనేరియా వ్యాధి మరోకారణం. అలాగే చిరకాలం నిగ్రహం పాటించినందువల్ల శుక్రకోశాలు వీర్యంతో పోబెక్కినప్పుడుకూడా ఈ యిబ్బంది యెదురవుతుంది. మలద్వారలో నులివురుగులు చేరి చికాకు పెట్టినప్పుడు మాత్రం నాళములో రాళ్ళు చేరినా ఈ ఆవస్థ వస్తుంది.

అసంతృప్త కామం మరోకారణం. కొందరికి హస్తరతి జరుపుకున్నాక స్కలనమయినప్పటికీ స్తంభనం సడలిపోదు. మళ్ళీ మళ్ళీ పాల్గొనవలసిన

అవసరం యేర్పడుతుంది. ఒకడు సంతృప్తిగా భార్యతో జరిపితే మళ్ళీ మూడు నాలుగు రోజులదాకా ఆ అవసరం ఫీలవుతు ఆదరా బాదరా రతిని ముగించినా, హస్తరతి చేసుకున్నా, మళ్ళీ దాని అవసరాన్ని ఫీలవుతాడు.

కొంతమంది ప్రతిరోజూ ఒకటి రెండుసార్లున్నా హస్తరతికి పాల్పడతారు. దీనివల్ల వారి స్తంభన యత్రాంగం బాగా నిశితంగా తయారవుతుంది. అంగానికి యేమాత్రం స్పర్శ కలిగినా, మనసుకు యేమాత్రం కామప్రేరణ కలిగినా వాటికి యిట్టే అంగస్తంభనం కలుగుతుంది. ఇలాంటి దశలో హిప్పోటిజండ్వారా మనిషిని గాఢనిద్రలోకి పంపి అతని నిగ్రహశక్తిని ప్రేరేపించటం మంచిదని కొందరంటున్నారు.

శారీరిక కారణాలలో ఆతంభ యవ్వనం ప్రధానం. ఈ సమయంలో ఆ యువకుని శరీరములో హార్మోనుల ప్రభావం ఉధృతంగా ఉంటుంది. శరీరం వాటికి అలవాటు ఏడనందున కామోద్రేకం పడేపడే కలుగుతుంది అందుకే వివాహానికి అదే యుక్తవయసుగా పెద్దలు నిర్ణయించారు.

యిక మానసిక కారణాలలో కామపరమయిన ఆలోచనలు. అందుకు ప్రేరకమయిన వాతావరణం చాలా ముఖ్యమయినవి. యువతీ యువకులు ప్రేమలో పడ్డప్పుడు వారి వయసు మధుతమయిన ఊహలతో నిండిఉంటుంది వారి ఆరాధ్య దైవం యెప్పుడూ వారి మనసులో ప్రతిష్ఠింపబడి ఉంటుంది దానితో వారి మనసు నిత్య శృంగార కలాపాలలో నిమగ్నమయిఉంటుంది ఈ కారణాలవల్లనే పురుషులకు అంగస్తంభనాలు కలుగుతాయి. స్త్రీలకు యోని రక్తంతో పోటెక్కి స్రావాలు ఆఢికనువుతాయి.

ఇవేవీ కారణం కానప్పుడు అంగస్తంభనం యెడతెలుకుండా ఉంటే టేబ్లెట్ రోలిన్ వంటి నరాల వ్యాధిగాని, వీర్యాపిజం యొక్క ప్రారంభ దశగాని అనుకోవచ్చు. టేబ్లెట్ రోలిన్ అనేది న్యూరోఫిసిస్ లో ఒకరకం. వెన్నుపాములోని జ్ఞాననరాల మూలాలకు ఈ వ్యాధి సోకుతుంది. వీర్యాపిజం అంగం స్తంభించి క్రొయ్యబారిపోవటం.

వదే వదే అంగస్తంభనాలకు ఆల్కహాలు మర్కోకారణం. మొదట్లో ఆల్కహాలు కామవర్ణకౌషధముగా పనిచేసినా, తొందరలో అది శాశ్వతపు నపుంకత్వాన్ని కలిగిస్తుంది. అందుకే మద్యపానం మంచిది కాదని చెప్ప వలసివస్తోంది.

కామవర్ణకౌషధాలలో కేందరైడ్స్ అంగస్తంభనాన్ని బలీయంగా కలి గించి యెక్కువసేపు ఉంచుతాయి. అయితే ఈ సమయంలో అంగానికి నెప్పి యెక్కువగా ఉంటుంది. కనుకనే దానిని వినియోగించకూడదని వైద్య ప్రపంచం హెచ్చరిస్తున్నది.

కొంతమందికి కామవాంఛ చాలా బలంగా ఉంటుంది. కాని ఆ సమ యములో యేమాత్రం అంగస్తంభనం ఉండదు. అలాంటి వారి విషయంలో యేవో మానసిక ఆవరోధాలున్నాయని అర్థం. అవి నైకో యెనలిష్టులతో సంప్రదించినమీదట గాని వెల్లడి కావు. ఈ రకం సమస్యల్ని పోస్టుద్వారా పరిష్కరింపటం సాధ్యంకాదు. భార్యా భర్తలిద్దర్నీ పిలిపించి ఉభయుల్ని సంప్రదించవలసిఉంటుంది. మందులవల్ల కం సమస్యలు పరిష్కారం కావు.

ముఖ్యముగా వయసు మళ్ళినవారి విషయములో ఈ రకం కంప్లయిం టు యెక్కువగా కనిపిస్తుంది. వారికి కోరికలయితే ఉండవు గాని, ఆదమ రచి నిద్రపోకుండా ఈ అంగస్తంభనం బాధ పెడుతుంది. వీరికి ఉపశమ నకారుల్ని యిచ్చినా యేమాత్రము ప్రయోజనము కనబడదు. కొన్నాళ్ళ కు దానికదే పోవలసిందే. ఆరిపోయేముందు దీపకాంతి హెచ్చినట్లే అదీని.

ఆ భాగాలు స్పర్శకూడా సహించలేనంత బాధగా ఉన్నాయంటారు. స్త్రీలు కొద్దిగా జ్వరం వచ్చినట్లుగా ఉండనీ. మోని స్త్రీలు అధికమయ్యా యవి, తరచుగా మూత్రం పోసుకో వలసివస్తుండనీ. స్త్రీలు చెప్పతారు.

## శీఘ్రస్కలనం

శీఘ్రస్కలనానికి, గరికతకీ చాలా దగ్గర సంబంధం ఉంది. అనా గరిక జాతులకు ఈ సమస్యలేదు. ఆటవిక జాతులవారికి అసలే లేదు. అనా గరికుడు గంటలు తరబడి భార్యను సంవర్కించినట్లుగా నాగరికుడు సంవర్కించలేడు. నిముషమో రెండు నిమిషాలో సంవర్కించగలడు. ఈ కారణంవల్లనే అనాగరిక స్త్రీలు నాగరికులయిన పురుషుల్ని 'పిచికలు'గా అభివర్ణించి అవహేళనలు చేస్తారు. విద్యావతిగాని నాగరికుని భార్య ఏ ప్రలోభంలోనో పడి అనాగరికునితో ఒక్కసారి పొందుపెట్టుకుంటే ఇంక విడవదు. విద్యావంతులయిన స్త్రీలకు ఆ సామర్థ్యం లేదు. వారున్నూ నాగరికులయినందున నాగరికుడయిన భర్తతోనే సంతృప్తి పడగలరు. అనాగరికుడ్ని భరించలేరు. ఒక్కసారితో లేవలేని బలహీనతకు లోనవుతారు.

న్యూయార్క్ లోని పేషెంట్లపై పరిశోధన జరిపి డికిన్ సన్ ప్రతి ఎనమండుగురులోనూ ఒకడు నిముషం మాత్రమే నిలబడ గలడన్నాడు. నూటికి 40 మంది అయిదు నిముషాలదాకా చేయగలరన్నాడు.

మమ్మల్ని సంప్రదించినవారిలో చాలామంది శీఘ్రస్కలనానికి లోనయినవారే. మేము అడిగిన ఆడవాళ్ళకూడా చాలామంది తాము భావప్రొత్తి పొందేలోగానే తమ భర్తలు ముగించేస్తున్నారని చెప్పి బాధపడ్డారు. రతియెంతసేపు జరగాలన్న విషయం గురించి ఇంతకు ముందు అధ్యాయాలలో చర్చించుకున్నాంగదా:

శీఘ్ర స్కలనానికి ఆంగిక కారణాలు కొన్ని; మానసిక కారణాలు కొన్ని ఉన్నాయి. ఫిమోసిస్, పేరాఫిమోసిస్, అంగశీర్ష నైశిత్యం, మూత్రవాహిక, నిశితంగా ఉండటం, ప్రోస్టేటు గ్రంథి ఉబ్బటం. శుక్రకోశాలు

నిండుగా ఉండటం, మూత్రకోశం మూత్రంతో నిండి ఉండటం, సులిపూస గులు, మూలశంఖ—వంటివి ప్రధానకారణాలు, వీటిని సులువుగా తొలగించవచ్చు. చాలాకాలం తరువాత తొలిసారి రతి జరిపినప్పుడూ, ఆకర్షణీయముగా ఉన్న కొత్త స్త్రీతో పొందుకూడినప్పుడు శీఘ్రస్కలనం సహజంగా అవుతుంది. యువకులకు తొలిరతి శీఘ్రస్కలనముతో ముగిసినా, మరిరతులకు యెక్కువలైము తీసుకుంటుంది.

వెన్నెముక కేంద్రములో చికాకు కారణంగా బలహీన నపుంసకత్వానికి (Atonic Impotence) ప్రతీకగా ప్రాథమిక దశలో శీఘ్రస్కలనము కలుగుతుంది. కొంతకాలము భార్యకు దూరముగా ఉంటూ వైదెక్కు తీసుకోవాలి. మావద్ద దొరుకుతుంది.

శీఘ్రస్కలనముతో బాధపరుతున్న పేషెంట్లకు మోకాలిచిప్ప, చీలమడ కడుపు—వీటికి సంబంధించిన కండరాలు పీకు యెక్కువగా కనిపిస్తుంది. మరికొంత మందికి పొత్తికడుపుపై స్పర్శకు కిత్కితలు కలిగేటంత నైశిత్యము ఉంటుంది, కొంతమంది ఆస్థ్మా, ప్రేగులకు సంబంధించిన స్పాజం, గుండె దడదడ (Paroxysmal Tachycardia) వంటివి చెలరేగి కేంద్ర నరాల వ్యవస్థను యెక్కువగా ఉద్రేక పరచటం ద్వారా శీఘ్రస్కలనాన్ని కలిగిస్తాయి. (Kenneth Walker)

ఇక మానసిక కారణాలు అసంఖ్యాకంగా ఉన్నాయి. ఇవేయెక్కువగా ఉన్నాయి. వీటితో పోలిస్తే ఆంగిక కారణాలు కలవారు చాలా తక్కువ కావున ఈ ఆధ్యాయంలో ఈ మానసిక కారణాలన్నిటినీ ఏకరవు వెట్టటం సాధ్యంకాదు.

చిత్రమేమిటంటే కామోద్రేకాన్ని పెంచేవికాని, తృంచేవిగాని యే మానసిక కారణాలున్నా ఆవి శీఘ్రస్కలనాన్ని కలిగిస్తాయి.

అంగం బలంగా స్తంభించి ఉన్నా, బలహీనంగా వ్రేలాడుతూ ఉన్నా స్కలనమయ్యే అవకాశం ఉంది. ఈ రెండవ దానినే ఎటోనిక్ ఇంపాటెన్సి అంటారు. దీనికి శారీరక, మానసిక కారణాలు రెండూ ఉన్నాయి. అలాంటి పేషెంట్లకు శారీరక పరీక్షకూడా అవసరం.

మానసిక కారణాలను స్థూలంగా రెండు వర్గాలుగా విభజించవచ్చును. మానసిక నిషేధాలకు (Inhibitions) కి సంబంధించినవి కొన్ని; లగ్నతలకు (Fixations) సంబంధించినవి కొన్ని.

మన నైతిక వైఖరికి విరుద్ధముగా ప్రవర్తించినప్పుడు శీఘ్రస్కలనం తప్పకుండా ఆవుతుంది. ఉదాహరణకి ఒకవ్యక్తి తన యింటి పనిపిల్లతో గాని, వ్యభి చారిణులతోగాని సంభోగించ ప్రయత్నించినప్పుడు. — అది తప్పు పని అని మనసు పీఠుతున్న కారణముగా — అంగప్రవేశము కాకుండానే స్కలనమయిపోతుంది. ఆ విధముగా అది అతని శీలాన్ని కాపాడుతున్నదని అర్థం. రజస్వల కాని అమ్మాయిని సంభోగించాలని ప్రయత్నించి అంగము స్తంభించక కొందరూ, ముందరే స్కలనమయిపోయి కొందరూ విఫలమయినవారు చాలామంది ఉన్నారు. అదే విధముగా తన స్థూడెంటును చేరచబోయిన టీచర్లు, స్నేహితుని భార్యతో సంభోగించబోయేవారు పేషెంట్లను రమించబోయే డాక్టరులూ, శిష్యురాళ్ళను చేరచబోయే సన్యాసులు, భార్యకు తెలియకుండా వ్యభిచారానికి పూనుకున్న పురుష పుంగవులూ శీఘ్రస్కలనానికో, స్తంభన వైఫల్యానికో పాల్పడతారు. అవినీతి భయమే వారిని అలా త్రిప్పి కొడుతుంది.

మగవాడికి శీఘ్రస్కలనం కలుగుతున్నదంటే, అంగిక లోషం లేనప్పుడు భార్యను ప్రేమించటం లేదని అర్థం. ఆమెను అనుమానిస్తున్నాడనో, ద్వేషిస్తున్నాడనో, ఆమెచే వరాభవింపబడి ఆత్మవిశ్వాసం లేక కృశిస్తున్నాడనో అర్థం. ప్రీలయందు పురుషునికి గల తిరస్కార భావమే ఈ



రూపములో వ్యక్త మవుతుందని నైకిల్ అన్నాడు. భార్యయందు అనురాగం పోయినవాడికి అంగిస్తంభనం బలహీనమవుతుంది. శీమ్రస్కలన మయినా అవుతుంది.

కనుక శీమ్రస్కలనం గలవారి విషయములో మూలహేతువును నిర్దేశించటం యేమంత తేలిక విషయం కాదు. భార్య భర్తలద్దర్చి వేర్వేరుగా ప్రశ్నించి మూలకారణాలను గ్రహించాలి. అంగిక పరీక్షకూడా చేయాలి. అప్పుడిక చికిత్స చాలా తేలిక.

సర్వసాధారణంగా నిగ్రహం చేతకాక ఈ దుస్థితికి లోనయ్యేవారే కనిపిస్తారు. వాటికి దైర్యాన్ని కలిగించి, తగు శిక్షణ యిచ్చినట్లయితే సులువుగా సాధిస్తారు.

అంగవ్రవేళం చేయబోతున్న సమయములో స్కలనము కావటాన్ని Ejaculatio Ante Portas అంటారు.

## నిదానం ప్రధానం

తనకేదో భరింపరాని త్రాంగిక వ్యాధి ఉన్నట్లు యే వ్యక్తి అయినా ఏర్పాదు చేసినట్లయితే వెంటనే చికిత్సకు పూనుకోకూడదు. అతని సమస్య అజ్ఞానమువల్ల కలిగితే కావచ్చు. శరీర సత్కాలు తెలియక పోయినందువలన కలిగిన వట్టి భయమే కావచ్చు. నిజముగా వ్యాధికావచ్చు— యేదో జాగ్రత్తగా తెలుసుకోవటం అవసరం ఉదాహరణకి : ఒక ఆసామీ తనకు యేమాత్రం కామోద్రేకం కలిగినా వీర్యం వెల్లుబికి వస్తుందంటాడు. నిజానికీది మామూలు యురెత్తోరియాయే ఇది శారీరక దర్మం. నిజముగా వీర్యముకాదుగనుక దీనికి చికిత్స అవసరంలేదు. ఇది అజ్ఞానము వలన కలిగిన

సమస్య. సమన్యకానిది వ్యాధి అవుతుంది. గత చరిత్రనంతా అడిగి తెలుసుకోవాలి. వ్యాధి కారణమయిన అంగిక విషయాలను ఒక్కొక్కచే పరిశీలించాలి.

ఏదయినా అంగిక దోషం కనిపించినట్లయితే, తక్షణం దానిని సరిచెయ్యాలి. ఇలాంటి కేసులలో క్రానిక్ గనేరియా ఉండే అవకాశముఉంది. ఉంటే దానికి చికిత్స చేయాలి. తెకుంటే యిది తోగడ వచ్చిన గనేరియా వల్ల కలిగిన భయమనీ కేవలం మానసిక కారణమని గమనించాలి.

అవ్యక్తి గత జీవితాన్ని, ప్రస్తుత జీవితాన్ని కూలంకషంగా విని తెలుసుకున్నట్లయితే, యెక్కడ ఈ రకం భయానికి అవకాశం వచ్చిందో జేలిపోతుంది.

అన్నిరకాల లైంగిక వ్యాధులను అనుసరించి యేదో ఒక మానసిక కారణం ఉంటుంది. కొన్ని వ్యాధులకు రతికన్నా ఉత్తమ చికిత్సలేదు. అవ్యక్తి స్వభావాన్నీ, నరాల స్థితినిబట్టి అందుకు అనుకూలమయిన చికిత్సా విధానాన్ని ఆవలంబించాలి.

కామాన్ని అణచుకోలేక కాలిపోవటం కన్నా, చప్పున పెళ్ళి చేసుకోవటం మంచిది. పెళ్ళి ఆలస్యమయినవారికి మధ్యమధ్య పరశ్రీ సంపర్కానికి ప్రయత్నించినవారికీ వైపల్యాలు యెదురయి అదరగొడతాయి. పెళ్ళి చేసుకోవటం ఉత్తమం, లేదా యే శ్రీ నయినా ఉంచుకోవటం మధ్యమం వేళ్ళతో తిరగటం అదమం, హస్తరతి అదమాదమం, ఈ చివరి రెండింటినీ యెన్నడూ ఆచరించకూడదు, మొదటిది అందరికీ వీలవ్వదు. ఆర్థిక కారణాలు అట్టే ఉంటాయి అనగా పోషించవలసిన కుటుంబం పెద్దదయి అతనిపై ఆధారపడి ఉండటం వంటివి, కొందరికి సాంఘిక కారణాలు అడ్డు వస్తాయి. ఇంకా పెళ్ళి కావలసిన అక్కలు అన్నలూ ఉంటారు. వాళ్ళం

దానికి పెళ్ళయేదాకా ఆగాలంటే ఈ రోగా ఈ వ్యక్తి ఆరోగ్యం శిథిలమయ్యే పరిస్థితులు యేర్పడతాయి. అలాంటివారికి ఈ మధ్యమార్గం మంచిది ఉంచుకోవటం వల్ల కుటుంబ భావమూ ఉంటుంది. ఆరోగ్యమూ చెడకుండా ఉంటుంది:

ఇది సత్యమే అయినా మనం సూటిగా చెప్పటం మంచిదికాదు.

రోగికి వైద్యునికి ఉండే సంబంధం జ్యూరికి జడ్జికి ఉండే సంబంధంలాంటిది. రోగి తన సమస్యను చెప్పినప్పుడు దానికి కారణాలను, నివారణోపాయాలనూ, వాటి సాధకజాతకాలనూ వైద్యుడు వివరించి చెప్పాలేగాని, ఫలానా విధానాన్ని అనుసరించమని ఆజ్ఞాపించకూడదు. తీర్పు చెప్పవలసింది రోగియే కాని వైద్యుడుకాదు. ఇలా చేయటంద్వారా వైద్యుడు రోగిని ప్రశాంతపరిచి స్థిమితంగా ఆలోచించుకునేలా చేస్తాడు. ఆప్పుడు ముక్తి వివృతానికి బదులు నరకటం వంటివి చేయడు.

ఇక చికిత్స అవసరమనిపించినప్పుడు హేతువు ననుసరించి యే చికిత్స నవలంబించాలో వైద్యుడే నిర్ణయించాలి. స్థానిక చికిత్స కొందరికి సత్ప్రసాదమిస్తుంది. కామ గ్రంథులకు సంబంధించిన చికిత్స కొందరికి అవసరమవుతుంది. మానసిక చికిత్స (వైకోథిరపీ) కొందరికి అవసరమవుతుంది. ఒక్కొక్కప్పుడు ఈ మూడు చికిత్సలు అవసరమవుతాయి.

చేది యేమయినా రోగి నమ్మకాన్ని ముందుగా వైద్యుడు సాధించాలి అతనికి ఈ వైద్యుడే తగిన చికిత్స చేయగల సమర్థుడయినట్లు రోగి గ్రహించేటట్లు చేయాలి. యెట్టి పరిస్థితులలోనూ రోగిని వైద్యుడు మందలించకూడదు. యెంత నీచవు వని చేసినా అసహ్యించుకోకూడదు.

అన్నా చెల్లెళ్ళు, తల్లీ కొడుకులు, తండ్రి కుతుళ్ళు లైంగిక సంబంధాలు గల కేసులుకూడా మా అనుభవంలో యెదురయ్యాయి. వాటి వారి

వావివరసలగురించి మనం యేమాత్రం పట్టించుకున్నా వారిపై అసహ్యం కలుగక మానదు. దానివల్ల వారికి చికిత్స చేయటానికి మనసు అంగీకరించదు. ఆయా సంబంధాలను ప్రోత్సహిస్తూగాని, ఖండిస్తూగాని మాట్లాడవలసిన బాధ్యత డాక్టరుకు లేదు. కేవలం లైంగిక సమస్యలగురించే పట్టించుకుని, వాటిని పరిష్కరించటానికే ప్రయత్నించాలి.

ఎలాంటి మొండి వ్యాధులయినా పరిష్కరింపబడే అవకాశము ఉంది. ఎవోచ్చి డాక్టరు శలహా ప్రకారం పేషెంట్లు అక్షరాలా ఆచరించాలి.

( తరువాయి నెక్స్టైన్స్ 5 లో చదవండి )

ACC. No-7277

6/2-6

RAM

6-1-00